



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 	26 	27 	28 	29 	1 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 フットケア(予約制) 14:00~16:30	2 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
3 ひな祭り 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	4 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 10:30 口腔体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	5 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30	6 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	7 晴れのち晴れ いちご狩り(予約制) 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	8 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	9 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
10 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	11 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 3階 15:30	12 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	13 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 15:30 機能訓練体操	14 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	15 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 フットケア(予約制) 14:00~16:30	16 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
17 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	18 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	19 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	20 春分の日 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 15:30 機能訓練体操	21 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	22 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	23 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 音楽レクリエーション 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
24 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	25 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	26 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 ティータイム	27 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 15:30 機能訓練体操	28 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	29 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 ボランティア ハンドマッサージ 14:30~15:00 15時 ティータイム	30 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 (2月振替)リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
31 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 ボーリング 風船バレー	■3月のボランティア“響”による朗読会は、都合によりお休みとなります。 ■3月20日(水)~26日(火)浄真寺“お花見”を実施致します。 ※当日の天候や感染状況により、中止となる可能性があります。何卒、ご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。					
		4日(月) 衣サクサクの手作りコロッケ		12日(火) 鮮度の良いお魚を		27日(水) 春を感じるさくら色のうどん