

1階 4月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p>1 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム</p>	<p>2 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30 </p>	<p>3 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 15:30 機能訓練体操</p>	<p>4 晴れのち晴れ 10時 お茶の時間 10:30 口腔体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム</p>	<p>5 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 フットケア(予約制) 13:30~16:30 </p>	<p>6 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム</p>	
<p>7 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム</p>	<p>8 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 3階 15:30 </p>	<p>9 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム</p>	<p>10 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 15:30 機能訓練体操</p>	<p>11 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム</p>	<p>12 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 14時 2階 歌の会 (ボラ)ハンドマッサージ 14:30~15:00 </p>	<p>13 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00  3階 15:05~15:35</p>
<p>14 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 けん玉 レクリエーション </p>	<p>15 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30 </p>	<p>16 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム</p>	<p>17 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム</p>	<p>18 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30 </p>	<p>19 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 フットケア(予約制) 13:30~16:30 </p>	<p>20 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム</p>
<p>21 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 スプリングコンサート ~お琴~ </p>	<p>22 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム</p>	<p>23 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム</p>	<p>24 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30~15:15 15時 ティータイム </p>	<p>25 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム</p>	<p>26 10時 お茶の時間 10:30 口腔体操 ヘッドマッサージ (予約制) 14:00~16:30 </p>	<p>27 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00  3階 15:05~15:35</p>
<p>28 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 消防訓練</p>	<p>29 昭和の日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム</p>	<p>30 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 ティーマタイム </p>	 <p>「感謝するから 幸せになれる」</p>		<p>4 </p>	
<p>31 </p>	<p></p>	<p>6日(土)  具沢山な丼</p>	<p>12日(金)  しっかり味が染み込んでいます</p>	<p>22日(月)  一つ一つ丁寧に作りました</p>	<p>29日(月)  春を感じるちらし寿司を </p>	