

日曜日	月曜日		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
26 	27  「工夫次第 努力次第 自分次第」	28	29 	30 	31	1 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム				
2 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	3 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	4 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30 	5 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	6 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	7 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 フットケア(予約制) 13:30~16:30 	8 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス  2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35				
9 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 東京湾クルージング (予約制) 	10 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル  3階 15:30	11 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	12 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク  2階 14:00 15:30 機能訓練体操	13 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	14 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 14時 2階 歌の会 ハンドマッサージ 14:30~15:00 	15 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム				
16 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 父の日  二胡・チェロコンサート 2階 14:00~15:00	17 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 	18 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	19 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30  15時 ティータイム	20 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 筆文字  3階 15:30	21 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 フットケア(予約制) 13:30~16:30 	22 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム				
23 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 青空Cafe クレープキッチンカー 	24 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	25 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会  2階 15:00 ティーツタイム	26 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	27 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	28 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	29 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス  2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35				
30 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	■6月の口腔体操は、言語聴覚士の都合によりお休みとなります。 ■6月14日(金)の【歌の会】・【ハンドマッサージ】は、ボランティアによる開催となります。 		8日(土)  季節のうどんをどうぞ				10日(月)  季節を感じるデザートを		22日(土)  お昼はちらし寿司 	