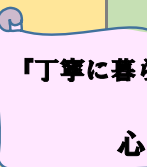


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	2 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30	3 晴れのち晴れ 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 15:30 機能訓練体操	4 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	5 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 フットケア(予約制) 13:30~16:30	6 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
7 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 七夕 ~ピザづくり~	8 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム バステル 3階 15:30	9 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	10 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク 2階 14:00 15:30 機能訓練体操	11 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	12 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 ハンドマッサージ 14:30~15:30 ティータイム	13 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
14 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 スイカ割り	15 海の日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	16 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	17 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 15:30 機能訓練体操	18 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	19 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 フットケア(予約制) 13:30~16:30	20 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
21 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 ボーリング レクリエーション	22 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	23 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	24 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 ティータイム	25 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	26 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	27 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
28 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	29 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	30 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 ティータイム	31 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	1 	2 	

■毎月木曜日の訪問美容【晴れのち晴れ】ですが、4日(木)はご都合によりお休みとなります。
 振替日：7月3日(水) 13時半～
 ■7月の口腔体操は、言語聴覚士の都合によりお休みとなります。

7日(日)



セタそうめん

9日(火)



海鮮の旨味が溶け出すカレー

19日(金)



おろしでさっぱりと

24日(水)



うなぎで元気に

