

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	29 	30	31	1 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	2 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 フットケア(予約制) 13:30~16:30	3 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
4 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 津軽三味線コンサート 2階 14:00~15:00	5 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30	6 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	7 ティチャーム お茶の時間 機能訓練体操 2階 10:15 午後 DVD体操 15時 ティータイム	8 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	9 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	10 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
11 山の日 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 ハーバリウム 予約制 ティータイム	12 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 3階 15:30	13 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	14 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク 2階 14:00 15時 ティータイム	15 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	16 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	17 お茶の時間 機能訓練体操 2階 10:15 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
18 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	19 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	20 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	21 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	22 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	23 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 フットケア(予約制) 13:30~16:30	24 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
25 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 納涼祭	26 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 2階 14:00 歌の会 ハンドマッサージ 14:30~15:30	27 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 ティータイム	28 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	29 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	30 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	31 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム

「丁寧に暮らせば
心が豊かになる」

■紙工作は、今月のみ第1火曜日から第1月曜日へ曜日変更となります。
 ■訪問美容“ティチャーム”は、夏季休暇の為、今月のみ第1・第3水曜日が施術日となります。
 ■今月の朗読会ボランティア“響”は、お休みです。
 ■8月の口腔体操は、言語聴覚士の都合によりお休みとなります。

4日(日)



イベントメニュー

12日(月)



梅と青じそでさっぱりと

22日(木)



一つ一つ手作りしました

25日(日)



納涼祭