

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	2 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	3 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30	4 お茶の時間 機能訓練体操 2階 10:15 午後 DVD体操 15時 ティータイム	5 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	6 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:30~16:30	7 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
8 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	9 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 3階 15:30	10 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	11 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク 2階 14:00 15時 ティータイム	12 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	13 お茶の時間 木下の保育園交流会 1階 10:00~10:30 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	14 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
15 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 敬老会コンサート 2階 14:00~15:00	16 敬老の日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	17 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	18 ティチャーム お茶の時間 10:15 機能訓練体操 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 ティータイム	19 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	20 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:30~16:30	21 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
22 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム フラワーアレンジメント(予約制) 14:30~15:30	23 振替休日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	24 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 ティータイム	25 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	26 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	27 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	28 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
29 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	30 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	<div> <div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> <div> 「丁寧に暮らせば 心が豊かになる」 </div> </div>				

■9月22日(日)は**秋分の日**です。
 ■9月の口腔体操は、言語聴覚士の都合によりお休みとなります。
 ■今月のみ【水墨画】は、都合により第5月曜日に開催致します。

3日(火)	16日(月)	17日(火)	22日(日)
お昼はカレー	敬老の日には天ぷらを	十五夜メニュー	イベントメニュー