

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>1</b> 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	<b>2</b> 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	<b>3</b> 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作  3階 15:30	<b>4</b> お茶の時間 機能訓練体操 2階 10:15 午後 DVD体操 15時 ティータイム	<b>5</b> 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	<b>6</b> 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム フットケア(予約制)  13:30~16:30	<b>7</b> 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
<b>8</b> 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	<b>9</b> 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル  3階 15:30	<b>10</b> 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	<b>11</b> ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク  2階 14:00 15時 ティータイム	<b>12</b> 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	<b>13</b> お茶の時間  木下の保育園交流会 1階 10:00~10:30 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	<b>14</b> 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス  2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
<b>15</b> 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 敬老会コンサート 2階 14:00~15:00  	<b>16</b> 敬老の日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	<b>17</b> 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	<b>18</b> ティチャーム お茶の時間 10:15 機能訓練体操 (ボランティア)朗読会 2階 14:30  ティータイム	<b>19</b> 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 筆文字  3階 15:30	<b>20</b> 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム フットケア(予約制)  13:30~16:30	<b>21</b> 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
<b>22</b> 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 Youtubu体操 15時 ティータイム フラワーアレジメント(予約制) 14:30~15:30 	<b>23</b> 振替休日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	<b>24</b> 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会  2階 15:00 ティータイム	<b>25</b> 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	<b>26</b> 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	<b>27</b> 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	<b>28</b> 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス  2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
<b>29</b> 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム 水墨画  3階 15:30	<b>30</b> 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画  3階 15:30	1  ニニ 	2 「丁寧に暮らせば 心が豊かになる」	3 	4 	

■9月22日(日)は秋分の日です。

■9月の口腔体操は、言語聴覚士の都合によりお休みとなります。

ごとうります。  
■今月のみ【水墨画】は、都合により第5月曜日を開催致します。



## お昼はカレー



## 敬老の日には天ぷらを



## 十五夜メニュー



## イベントメニュー