

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29  「丁寧に暮らせば 心が豊かになる」	30	1 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30	2 お茶の時間 機能訓練体操 2階 10:15～ 午後 DVD体操 15時 ティータイム	3 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	4 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:30～16:30	5 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
6 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	7 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム ハンドマッサージ(予約制) 14:30～15:30	8 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 3階 15:30	9 ティチャーム お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 歌&体操レク 2階 14:00 15時 ティータイム	10 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	11 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	12 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30～15:00 3階 15:05～15:35
13 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 脳トレ 14:30～15:00 ティータイム	14 スポーツの日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	15 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	16 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 外出イベント (申し込み制) ティータイム	17 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	18 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:30～16:30	19 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
20 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム 消防訓練	21 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	22 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	23 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 ティータイム	24 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	25 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	26 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30～15:00 3階 15:05～15:35
27 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 ハロウィン ケーキバイキング	28 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	29 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 15時 ティータイム	30 お茶の時間 機能訓練体操 2階 10:15～ 午後 DVD体操 15時 ティータイム	31 晴れのち晴れ ティータイム 木下の保育園 ～ハロウィン交流会～ 午後 Youtube体操 15時 ティータイム		

- 10月の口腔体操は、言語聴覚士の都合によりお休みとなります。
- 10月20日(日)は、午前中にご入居者様の健康診断を実施致します。
- 10月20日(日)の消防訓練は、16時から実施致します。
- 訪問美容“晴れのち晴れ”は、10月10日(木)のみお休み

6日(日)



イベントメニュー

11日(金)



コクのあるソースを

22日(火)



中華の定番

27日(日)



人気の海鮮