

1階 11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27 運命は その人の 性格の中にあり	28	29	30		1 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	2 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
3 文化の日 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 アニマルセラピー 14:15~15:30 ティータイム	4 振替休日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	5 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	6 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	7 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30	8 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:30~16:30	9 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
10 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 もの送りレク 14:00~15:00 ティータイム	11 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	12 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 3階 15:30	13 ティチャーム お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 歌&体操レク 2階 14:00 15時 ティータイム	14 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	15 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 2階 14:00 歌の会 ハンドマッサージ 14:30~15:30	16 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
17 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 クレープキッチンカー 14:00 ティータイム	18 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	19 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	20 ティチャーム お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 ティータイム	21 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	22 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	23 勤労感謝の日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
24 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	25 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 ボランティア ゆりのき女声合唱団 2階 14:00~15:00 15時 ティータイム	26 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 15時 ティータイム	27 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	28 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	29 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:30~16:30	30 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム

■11月の口腔体操は、言語聴覚士の都合によりお休みです。
 ■11月3日(日)館内イベント【アニマルセラピー】は、各フロアで順番に開催致します。
 ■11月7日(木)訪問美容【晴れのち晴れ】は、都合によりお休みです。

1日(金)	9日(土)	22日(金)	30日(土)
 秋の味覚	 新そばを温かいおつゆで	 海老と旬の野菜の天ぷら	 スパイス香るフライドチキン