1階 12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	2 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	3 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30	4 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	5 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	6 お茶の時間 2階 10:15機能訓練体操 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:30～16:30	7 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
8 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	9 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 3階 15:30	10 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	11 ディチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌＆体操レク 2階 14:00 15時 ティータイム	12 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	13 お茶の時間 午後 ごぼう体操 2階 14:30 歌の会 ハンドマッサージ 15:00～16:00	14 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 音楽レクリエーション 2階 14:30～15:30
15 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 ボッチャ 13:30～14:00 15時 ティータイム	16 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	17 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	18 ディチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 15時 ティータイム	19 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	20 お茶の時間 2階 10:15機能訓練体操 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:30～16:30	21 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
22 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 クリスマスコンサート 2階 14:30～15:30	23 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	24 Xmasイブ 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 15時 ティータイム	25 クリスマス 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	26 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	27 お茶の時間 機能訓練体操 2階 10:15 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	28 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30～15:00 3階 15:05～15:35
29 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	30 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	31 大晦日 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	1	2	3	4

ひとつ拾えば
ひとつだけ
綺麗になる

良いお年を
お迎え下さい

■12月の口腔体操は、言語聴覚士の都合によりお休みです。
■12月５日(木)～、九品仏浄真寺まで紅葉散策を予定しております。
※雨天などにより予定を変更する可能性がございますので、ご理解の程、宜しくお願い致します。

1日(日)

冬の和食イベント

15日(日)

身体あたたまるお鍋の季節

21日(土)

さばばってらと人気のいなり

31日(火)

一年の終わりに年越しそばを