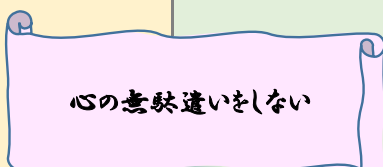


1階 2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26 	27 	28	29 	30 	31 	1 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
2 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 節分イベント 13:30~14:00 15時 ティータイム	3 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	4 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30	5 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	6 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 機能訓練体操 10:15 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	7 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	8 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
9 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	10 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 3階 15:30	11 建国記念の日 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	12 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク 2階 14:00 15時 ティータイム	13 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 機能訓練体操 10:15 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	14 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 バレンタインイベント	15 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
16 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 スリッパ飛ばし 14:00~14:30 15時 ティータイム	17 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	18 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	19 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 15時 ティータイム	20 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	21 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:00~16:30	22 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
23 天皇誕生日 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	24 振替休日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	25 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 15時 ティータイム	26 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	27 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 機能訓練体操 10:15 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	28 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:00~16:30	1 

■2月のフットケアは、都合により第3・第4金曜日に開催致します。※事前予約制

■2月14日(金)バレンタインイベントは、おやつの時間開催を予定しております。



4日(火)



旨味が溶け込んだハヤシライス

14日(金)



夕食は人気の天ぷら

22日(土)



鹿児島県産ぶりをお刺身で

26日(水)



魚介の旨味をドリアで