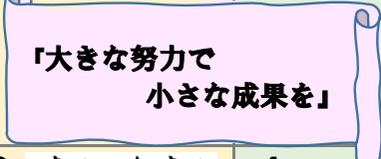


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
23 	24 	25 	26 	27 	28 	1 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
2 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	3 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	4 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30 	5 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	6 午前 ごぼう体操 いちご狩り(予約制) 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	7 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	8 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
9 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	10 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	11 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	12 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク 2階 14:00  15時 ティータイム	13 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30 	14 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:00~16:30 	15 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
16 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 棒体操 14:00~14:30  15時 ティータイム	17 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30 	18 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	19 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 ハーモニカ演奏披露! 2階 14:00~14:30  15時 ティータイム	20 晴れのち晴れ お茶の時間 機能訓練体操 2階 10:15 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	21 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	22 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00  3階 15:05~15:35
23 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボラ)SAX 4重奏演奏会 1階 14:30~15:00 ティータイム 	24 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 2階 15:30 	25 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00  15時 ティータイム	26 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	27 晴れのち晴れ お茶の時間 機能訓練体操 2階 10:15 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	28 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:00~16:30 	29 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
30 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	31 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	<p>■3月のボランティア“響”による朗読会は、都合によりお休みとなります。</p> <p>■3月6日(木)外出イベント“いちご狩り”にご参加の方は、午前・午後にご案内いたします。</p> <p>■3月のリハビリダンスは、都合により3月22日(土)のみ開催となります。</p>		<p>2日(日)  イベントメニュー</p> <p>11日(火)  夕食は洋食メニュー</p>		