

# 1階 4月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30  感謝の心が 真の働きを生み出す	31	1 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	2 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	3 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	4 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	5 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
6 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 ハーモニカ演奏披露! 2階 14:00~14:30 15時 ティータイム	7 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	8 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30	9 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク 2階 14:00 15時 ティータイム	10 お茶の時間 2階 機能訓練体操 10:15 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	11 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:00~16:30	12 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
13 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 スプリングコンサート 2階 14:30~15:15	14 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	15 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	16 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	17 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	18 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	19 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
20 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム 避難訓練	21 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	22 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	23 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 15時 ティータイム	24 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 機能訓練体操 10:15 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	25 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:00~16:30	26 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
27 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 足湯 14:00~ ティータイム	28 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 1階 15:30	29 昭和の日 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 15時 ティータイム	30 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム			

- 言語聴覚士による口腔体操は、当日ご案内致します。
- 4月上旬、等々力不動尊へお花見に行く予定です。
- ※雨天などにより日程が変更になる場合がございます。ご理解の程、宜しくお願い致します。
- 4月の訪問美容「晴れのち晴れ」ですが、4月10日(木)は施術担当者の都合によりお休みとなります。
- 4月20日(日)の避難訓練は、16時~16時30分実施致します。

6日(日)	9日(水)	20日(日)	29日(火)
 中華ランチ	 さくさくのトンかつ	 こだわりのカレー	 新鮮なお刺身