



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29 大事なことは 全て手間がかかって 難しいもの	30	1 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30	2 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	3 晴れのち晴れ お茶の時間 2階10:15機能訓練体操 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	4 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	5 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
6 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	7 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	8 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	9 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク 2階 14:00 15時 ティータイム	10 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	11 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:00~16:30	12 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
13 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 スイカ割り 14:00	14 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	15 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	16 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	17 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	18 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	19 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
20 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	21 海の日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	22 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	23 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 15時 ティータイム	24 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	25 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:00~16:30	26 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
27 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 フラワーアレンジメント 3階 14:30~(予約制) 15時 ティータイム	28 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 1階 15:30	29 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 15時 ティータイム	30 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	31 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム		2
■言語聴覚士による口腔体操は、当日ご案内致します。 ■7月の筆文字・水墨画は、講師の都合により日程が変更となっております。 ■7月のフットケアは、第2・第4金曜日に開催致します。		7日(月) イベントメニュー		10日(木) 魚介の旨味が溶け込んだカレー		19日(土) 土用 丑の日 うな丼をご提供します