

1階

8月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27 一掃除をするどー 心が磨かれる 謙虚な人になれる 気づく人になれる 感動の心が育まれる 感謝の心が芽生える	28	29	30	31	1	2
3 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	4 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	5 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30	6 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	7 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	8 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:00~16:30	9 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
10 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 棒体操 14:00 15時 ティータイム	11 山の日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	12 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	13 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク 2階 14:00 15時 ティータイム	14 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	15 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:00~16:30	16 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
17 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	18 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	19 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	20 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	21 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	22 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	23 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
24 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 祭 納涼祭	25 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	26 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 15時 ティータイム	27 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	28 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	29 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 1階 15:30	30 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
31 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	■言語聴覚士による口腔体操は、当日ご案内致します。 ■8月の朗読会ボランティア“響”は、夏季休暇の為、お休みとなります。 ■8月のパステルですが、講師の都合により今月のみ日程変更となります。 ■8月の訪問美容“ディチャーム”の訪問日は、お盆休みにより第1・第3水曜日となります。					
			5日(火) 旨味が溶け込んだカレー		10日(日) 季節のちらし寿司	26日(火) お昼は中華