

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31 	1 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	2 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30 	3 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	4 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	5 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:00~16:30 	6 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
7 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	8 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	9 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	10 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク 2階 14:00 	11 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	12 お茶の時間 木下の保育園交流会 1階 10:00~10:30 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	13 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス  2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
14 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 敬老会コンサート 2階 14:15~15:00 15時 ティータイム	15 敬老の日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	16 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	17 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 	18 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15機能訓練体操 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30 	19 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:00~16:30 	20 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
21 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	22 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 1階 15:30 	23 秋分の日 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	24 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	25 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15機能訓練体操 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30 	26 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	27 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス  2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
28 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 ハーバリウム(予約制) 14:00  15時 ティータイム	29 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	30 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00  ティータイム	1 	「丁寧に暮らせば 心が豊かになる」		4 

- 言語聴覚士による口腔体操は、当日ご案内致します。
- 9月の“水墨画”は、講師の都合により日程変更となります。
- 9月の“朗読会”は、講師の都合により第4火曜日→第5火曜日に日程変更となります。
- ハーバリウムの開催時間は、各フロアのご参加人数によってご案内時間が変更となる可能性があります。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

4日(木)  夕食は焼き魚	12日(金)  ジューシーな唐揚げを	21日(日)  お昼はチャーハン	26日(金)  柚子の風味香る
---	---	---	--