

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28  「こころのムダ遣いをしない」			1 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	2 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	3 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:00~16:30	4 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
5 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 足湯 14:00 15時 ティータイム	6 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	7 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30	8 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク 2階 14:00 15時 ティータイム	9 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	10 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	11 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
12 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	13 スポーツの日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	14 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 1階 15:30	15 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 15時 ティータイム	16 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	17 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:00~16:30	18 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
19 晴れのち晴れ 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	20 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	21 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	22 外出イベント※事前予約制 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	23 お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	24 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	25 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
26 健康診断 9:00~12:00 午後 DVD体操 15時 ティータイム	27 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 ゆりの木女声合唱団 2階 14:00 15時 ティータイム	28 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 ティータム	29 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	30 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	31 ハロウィン交流会 10時 木下の保育園 午後 Youtube体操 15時 ティータイム ハンドマッサージ(予約制)	
■言語聴覚士による口腔体操は、当日ご案内致します。 ■毎週木曜日の訪問美容“晴れのち晴れ”の訪問日ですが、10月23日(木)は、施術者の都合により10月19日(日)に日程変更となります。 ■10月26日(日)、ご入居者様の健康診断ですが、9時~12時のお時間で順次ご案内を予定しております。			5日(日)  イベントメニュー	6日(月)  十五夜にちなんだ料理	13日(月)  中華ランチ	31日(金)  ハロウィンメニュー