

1階 11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26  「大事なことは 全て手間がかかって 難しいもの」	27	28	29	30	31	1 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
2 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	3 文化の日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	4 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30	5 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	6 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	7 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:00~16:30	8 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
9 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	10 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	11 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	12 ティチャー 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク 2階 14:00 15時 ティータイム	13 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	14 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	15 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
16 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 アニマルセラピー 1階 14:00 15時 ティータイム	17 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	18 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	19 ティチャー 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 15時 ティータイム	20 晴れのち晴れ お茶の時間 2階10:15機能訓練体操 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	21 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:00~16:30	22 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
23 勤労感謝の日 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 フラワーアレンジメント 14:30 (予約制) 15時 ティータイム	24 振替休日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 1階 15:30	25 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 ティータイム	26 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	27 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	28 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)手話ダンス 2階 14:30 15時 ティータイム	29 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
30 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	■言語聴覚士による口腔体操は、当日ご案内致します。 ■11月7日(金)16時～、消防訓練を実施致します。 4日(火)  人気のソース焼きそば 14日(金)  お昼は新そばをご提供 25日(火)  人気の天ぷら					