

12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 	1 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	2 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30 	3 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	4 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	5 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:00~16:30 	6 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
7 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	8 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	9 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	10 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク 2階 14:00  15時 ティータイム	11 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 10:15 機能訓練体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	12 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	13 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35 
14 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 クレープキッチンカー 14:00  15時 ティータイム	15 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30 	16 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	17 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35 	18 晴れのち晴れ お茶の時間 2階10:15機能訓練体操 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30 	19 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム フットケア(予約制) 13:00~16:30 	20 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
21 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 クリスマスコンサート 2階 14:30  15時 ティータイム	22 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム バステル 1階 15:30 	23 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00  ティータイム	24 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30  15時 ティータイム	25 晴れのち晴れ 午前 DVD体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	26 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	27 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35 
28 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 ボッチャ 14:00  15時 ティータイム	29 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	30 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	31 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	1 	2 運命はその人の性格の中にあり	3
<p>■言語聴覚士による口腔体操は、当日ご案内致します。 ■順次、浄真寺まで紅葉散策へご案内予定です。 ■12月17日（水）“リハビリダンス”は、11月8日（土）の振替開催となります。</p>			4日(木) 	12日(金) 	19日(金) 	31日(水) 
<p>1つ1つ手作りです</p>			中華ランチ	さっくり揚げた天ぷら	一年の終わりに年越しそばを	