


1階 1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28  「ひとつ拾えば ひとつだけ きれいになる」	29	30 	31 	1 元旦  お屠蘇まわり 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	2 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	3 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
4 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	5 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	6 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30	7 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	8 晴れのち晴れ お茶の時間 機能訓練体操 2階 10:15 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	9 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30	10 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
11 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	12 成人の日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	13 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	14 ティチャー 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク 2階 14:00 15時 ティータイム	15 晴れのち晴れ お茶の時間 2階10:15機能訓練体操 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	16 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	17 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
18 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 8周年記念イベント	19 お茶の時間 2階10:15機能訓練体操 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	20 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	21 ティチャー 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 15時 ティータイム	22 晴れのち晴れ 午前 DVD体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	23 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30	24 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
25 お茶の時間 スノードーム作り(予約制) 10:00 午後 DVD体操 15時 ティータイム	26 お茶の時間 2階10:15機能訓練体操 15時 ティータイム パステル 1階 15:30	27 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 ティーマタイム	28 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティーマタイム	29 晴れのち晴れ 午前 DVD体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティーマタイム	30 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティーマタイム	31 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティーマタイム
1日(木)  元日にはおせち料理を						
12日(月)  夕食は洋食メニューを						
17日(土)  1つ1つ手作りです						
28日(水)  カラッと仕上げました						


玉川神社初詣
1月より順次、ご案内致します！
※当日の天候によって、中止になる可能性があります。何卒、ご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。

