

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	2 お茶の時間 2階10:15機能訓練体操 ティータイム 紙工作 3階 15:30	3 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 節分イベント 13:30 15時 ティータイム	4 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	5 晴れのち晴れ 午前 DVD体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	6 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30	7 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
8 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	9 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	10 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35	11 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク 2階 14:00 15時 ティータイム	12 晴れのち晴れ お茶の時間 機能訓練体操 2階 10:15 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	13 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	14 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 バレンタイン ケーキバイキング
15 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	16 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	17 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	18 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ポランティア)朗読会 2階 14:30 15時 ティータイム	19 晴れのち晴れ お茶の時間 2階10:15機能訓練体操 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	20 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30	21 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
22 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 けん玉レクリエーション 14:00 15時 ティータイム	23 天皇誕生日 お茶の時間 2階10:15機能訓練体操 15時 ティータイム パステル 1階 15:30	24 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 ティータイム	25 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	26 晴れのち晴れ 午前 DVD体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	27 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	28 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
1	2	3	4	29	30	31

■言語聴覚士による口腔体操は、当日ご案内致します。
 ■2月の“紙工作”は、講師の都合により2月2日(月)に日程変更となります。
 ■2月の“リハビリダンス”は、バレンタインイベントにより2月10日(火)・2月28日(土)に日程変更となります。
 ■2月14日(土)バレンタインケーキバイキングは下記日時で開催を予定しております。
 【1階】時間：14時20分～ 場所：1階共有リビング

3日(火)  節分イベントメニュー	12日(木)  お昼は丼を	26日(木)  本格中華を
--	--	--

「楽な人生より いい人生」

