

1階 3月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
1 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	2 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30	3 雛祭り 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	4 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	5 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 機能訓練体操 10:15 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	6 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30	7 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム		
8 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	9 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	10 いちご狩り(事前予約制) AM・PM 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	11 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク 2階 14:00 15時 ティータイム	12 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 機能訓練体操 10:15 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	13 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	14 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35		
15 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	16 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	17 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	18 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	19 晴れのち晴れ お茶の時間 2階機能訓練体操10:15 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	20 春分の日 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30	21 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム		
22 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	23 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 1階 15:30	24 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 ティータイム	25 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	26 晴れのち晴れ お茶の時間 2階機能訓練体操10:15 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	27 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	28 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35		
29 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	30 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	31 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	1 				29 「楽な人生より いい人生」	
■言語聴覚士による口腔体操は、当日ご案内致します。 ■3月下旬~4月上旬は、等々力不動尊にお花見へご案内予定です。 雨天などにより日程変更になる可能性がございますので、ご理解の程、よろしく お願いいたします。 ■3月の紙工作は、講師の都合により3月2日(月)に開催いたします。 ■3月の水墨画は、講師の都合により3月26日(木)に開催いたします。 ■3月の朗読会ボランティア「響」は、講師の都合によりお休みです。			3日(火) イベントメニュー	8日(日) ふわっと卵で	14日(土) お昼はラーメン			