

# 1階 4月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29  「楽な人生より いい人生」	30	31 	1 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	2 晴れのち晴れ お茶の時間 機能訓練体操 2階 10:15 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	3 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	4 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
5 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	6 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	7 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30 	8 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク  2階 14:00 15時 ティータイム	9 晴れのち晴れ お茶の時間 機能訓練体操 2階 10:15 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	10 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30 	11 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス  2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
12 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 スプリングコンサート 2階 14:00~14:45	13 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	14 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	15 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	16 晴れのち晴れ 午前 DVD体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	17 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	18 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
19 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	20 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画  3階 15:30	21 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	22 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30  15時 ティータイム	23 晴れのち晴れ お茶の時間 機能訓練体操 2階 10:15 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	24 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30 	25 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス  2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
26 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 足湯 13:30~ 15時 ティータイム	27 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル  1階 15:30	28 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	29 昭和の日 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	30 晴れのち晴れ お茶の時間 2階10:15機能訓練体操 15時 ティータイム 筆文字  3階 15:30	1	2

- 言語聴覚士による口腔体操は、当日ご案内いたします。
- 4月上旬は等々力不動尊にお花見へご案内いたします。雨天時等により日程が変更となる可能性があります。
- 4月28日(火)“朗読会”は、講師の都合によりお休みです。



6日(月)



夕食には洋食を

21日(火)



中華ランチ

