

1階 5月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
26 「言葉より 間違い」 3 憲法記念日 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	27 4 みどりの日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	5 こどもの日 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	6 振替休日 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	7 晴れのち晴れ 午前 DVD体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	8 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30	2 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	
10 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 茶話会 13:30	11 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	12 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	13 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク 2階 14:00 15時 ティータイム	14 晴れのち晴れ お茶の時間 2階10:15機能訓練体操 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30	15 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	16 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	
17 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	18 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	19 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	20 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 15時 ティータイム	21 晴れのち晴れ お茶の時間 2階10:15機能訓練体操 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	22 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30	23 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35	
24 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 フラワーアレンジメント (予約制)14:00~15:00 ティータイム	25 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 1階 15:30	26 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	27 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	28 お茶の時間 機能訓練体操 2階 10:15 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	29 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	30 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	
31 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 クレープキッチンカー 14:00	<ul style="list-style-type: none"> ■言語聴覚士による口腔体操は、当日ご案内いたします。 ■5月の紙工作は、講師の都合により5月14日(木)に開催いたします。 ■5月の朗読会は、講師の都合によりお休みです。 ■5月4日(月)~6日(水)は、菖蒲湯を実施いたします。 ■5月24日(日)は、お寿司ランチを開催いたします！お楽しみに♪ 						
		2日(土)  八十八夜は茶そばをご提供		5日(火)  端午の節句		29日(金)  ジューシーなメンチカツ	