

# 1階 6月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
31 	1 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	2 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30 	3 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	4 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 機能訓練体操 10:15 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	5 晴れのち晴れ 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30 	6 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム		
7 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 ポツチャ 14:00  15時 ティータイム	8 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	9 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	10 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク 2階 14:00  15時 ティータイム	11 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 機能訓練体操 10:15 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	12 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	13 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス  2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35		
14 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	15 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30 	16 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	17 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30  15時 ティータイム	18 晴れのち晴れ お茶の時間 2階機能訓練体操10:15 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30 	19 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30 	20 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム		
21 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 ホットケーキ作り 15時 ティータイム	22 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 1階 15:30 	23 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	24 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	25 晴れのち晴れ お茶の時間 2階 機能訓練体操 10:15 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	26 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	27 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス  2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35		
28 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	29 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	30 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00  ティーツーム	 「言葉より 気遣い」					

■言語聴覚士による口腔体操は、当日ご案内いたします。

■消防訓練の日程

日時：6月4日(木) 15時30分~16時30分

■第17回運営懇談会

日時：6月24日(木) 14時~15時30分

場所：1階エントランス



4日(木)	13日(土)	23日(火)	26日(金)
			
中華ランチ	洋食ランチ	人気のカレー	お楽しみ麺の日