

3階 7月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28  気付く人になる	29	30	1 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	2 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	3 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30	4 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 ティータイム
5 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	6 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	7 お茶の時間 機能訓練体操10:15 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30	8 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク 2階 14:00 15時 ティータイム	9 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	10 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	11 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
12 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 スイカ割り ティータイム	13 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 3階 15:30	14 お茶の時間 機能訓練体操 10:15 午後 DVD体操 15時 ティータイム	15 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	16 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	17 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30	18 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
19 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	20 海の日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	21 お茶の時間 機能訓練体操10:15 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	22 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 15時 ティータイム	23 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	24 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	25 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
26 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	27 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	28 お茶の時間 機能訓練体操 10:15 午後 DVD体操 15時 ティータイム	29 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	30 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	31 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	1

■言語聴覚士による口腔体操は、当日ご案内いたします。
 ■7月の朗読会は、講師の都合により下記日程に変更となります。
 7月28日(火) → 7月4日(土)
 ■7月より水墨画は、講師の都合により第3月曜日から第3火曜日に曜日変更となります。

7日(火)



イベントメニュー

12日(日)



フライの盛り合わせ

26日(日)



土用の丑の日

29日(水)



しゃぶしゃぶでさっぱりと