

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26  有利なことは 控え目に	27	28	29	30	31	1 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
2 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	3 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	4 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	5 お茶の時間 機能訓練体操 2階 10:15 午後 DVD体操 15時 ティータイム	6 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	7 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30	8 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
9 お茶の時間 ハーバリウム作り (予約制) 午後 DVD体操 15時 ティータイム	10 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	11 山の日 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	12 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌&体操レク 2階 14:00 15時 ティータイム	13 晴れのち晴れ お茶の時間 機能訓練体操 2階 10:15 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	14 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	15 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
16 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	17 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	18 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	19 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	20 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	21 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30	22 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
23 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 祭 納涼祭	24 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 1階 15:30	25 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 ティertime	26 お茶の時間 機能訓練体操 2階 10:15 午後 DVD体操 15時 ティータイム	27 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 紙工作 3階 15:30	28 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	29 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
30 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	31 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	■言語聴覚士による口腔体操は、当日ご案内いたします。 ■8月の紙工作は、講師の都合により下記日程に変更となります。 <u>8月4日(火) → 8月27日(木)</u> ■8月の朗読会ボランティア“響”は夏季休暇のため今月はお休みとなります。			2日(日)	20日(木)
			イベントメニュー		夏を感じるちらし寿司	
						