

1階 9月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30  有利なことは控え目に	31	1 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 紙工作 3階 15:30	2 お茶の時間 機能訓練体操 2階 10:15 午後 DVD体操 15時 ティータイム	3 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	4 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30	5 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
6 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	7 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	8 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	9 ティチャーム お茶の時間 2階機能訓練体操10:15 歌&体操レク 2階 14:00 15時 ティータイム	10 晴れのち晴れ 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 ティータイム	11 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	12 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
13 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	14 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	15 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	16 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	17 晴れのち晴れ お茶の時間 機能訓練体操 2階 10:15 筆文字 3階 15:30	18 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30	19 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
20 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 敬老会コンサート 2階 14:15~15:00	21 敬老の日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	22 国民の休日 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	23 秋分の日 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 15時 ティータイム	24 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	25 お月見 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	26 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
27 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 フラワーアレンジメント (事前予約制) 15時 ティータイム	28 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 1階 15:30	29 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	30 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	1	2	3

■言語聴覚士による口腔体操は、当日ご案内いたします。
 ■今日の朗読会は、講師の都合により下記日程で開催いたします。

9月29日(火) → 9月10日(木)

4日(金)



梅で疲労回復

12日(土)



お楽しみ麺の日

21日(月)



秋の味覚を楽しむメニュー

30日(水)



横浜大飯店監修