

2階

9月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 有利なことは控え目に	31	1 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 紙工作 3階 15:30	2 お茶の時間 機能訓練体操 10:15 午後 DVD体操 15時 ティータイム	3 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	4 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30	5 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
6 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	7 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	8 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	9 ティチャーム お茶の時間 機能訓練体操10:15 歌&体操レク 2階 14:00 15時 ティータイム	10 晴れのち晴れ 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 ティertime	11 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	12 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
13 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	14 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	15 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	16 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	17 晴れのち晴れ お茶の時間 機能訓練体操 10:15 筆文字 3階 15:30	18 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30	19 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
20 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 敬老会コンサート 2階 14:15~15:00	21 敬老の日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	22 国民の休日 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	23 秋分の日 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 15時 ティータイム	24 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 手浴・足浴 15時 ティータイム	25 お月見 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 脳トレーニング 15時 ティータイム	26 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
27 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 フラワーアレンジメント (事前予約制) 15時 ティータイム	28 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 1階 15:30	29 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	30 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	1	2	3

■言語聴覚士による口腔体操は、当日ご案内いたします。
■今日の朗読会は、講師の都合により下記日程で開催いたします。

9月29日(火) → 9月10日(木)

4日(金)



梅で疲労回復

12日(土)



お楽しみ麺の日

21日(月)



秋の味覚を楽しむメニュー

30日(水)



横浜大飯店監修