

2階 10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27  能力よりも人柄	28	29	30	1 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	2 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30	3 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
4 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	5 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	6 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 紙工作 3階 15:30	7 お茶の時間 機能訓練体操 10:15 午後 DVD体操 15時 ティータイム	8 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	9 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 15時 ティータイム	10 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
11 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	12 スポーツの日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	13 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	14 ティチャーム お茶の時間 10:15 機能訓練体操 歌&体操レク 2階 14:00 15時 ティータイム	15 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	16 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 館内停電	17 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
18 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	19 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 ゆりの木女声合唱団 2階 14:30 ティーツタイム	20 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	21 ティチャーム 外出イベント※事前予約制 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 足浴・手浴	22 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	23 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00~16:30	24 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
25 健康診断 午後 DVD体操 15時 ティータイム	26 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 1階 15:30	27 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	28 お茶の時間 10:15 機能訓練体操 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35	29 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 15時 ティータイム	30 ハロウィン交流会 10時 木下の保育園 漢字レクリエーション 15時 ティータイム	31 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム

【お知らせ】

- 10月21日(水)は、事前予約制による外出イベントがございます。
- 訪問美容“晴れのち晴れ”について、下記日程変更となります。
10月22日(木) → 10月19日(月)
- 10月25日(日)の午前中は、ご入居者様の健康診断を実施いたします。

6日(火)



ジューシーなミートローフ

11日(日)



フライの盛り合わせ

31日(土)



ハロウィンメニュー

