3階 11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	2 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	3 文化の日 お茶の時間 10:15 機能訓練体操 午後 Youtube体操 紙工作 3階 15:30 15時 ティータイム	4 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	5 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	6 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00～16:30	7 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
8 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	9 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 3階 15:30	10 お茶の時間 機能訓練体操 10:15 午後 DVD体操 15時 ティータイム	11 ディチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 歌＆体操レク 2階 14:15 15時 ティータイム	12 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	13 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 音楽療法 3階14:00～14:30 15時 ティータイム	14 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30～15:00 3階 15:05～15:35
15 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	16 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	17 お茶の時間 機能訓練体操 10:15 午後 DVD体操 15時 ティータイム	18 ディチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 15時 ティータイム	19 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	20 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 シャボンラッピングフットケア (予約制) 13:00～16:30	21 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
22 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 フラワーアレンジメント (事前予約制) 15時 ティータイム	23 勤労感謝の日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	24 お茶の時間 10:15 機能訓練体操 朗読会 2階 15:00 15時 ティータイム	25 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	26 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	27 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	28 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30～15:00 3階 15:05～15:35
29 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 アニマルセラピー 3階 14:00 15時 ティータイム	30 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	1	2	3	4	5

【お知らせ】
■紅葉の状況によりますが、11月下旬以降より九品仏の浄真寺へご案内をする予定です。※雨天時は中止

4日(水)	10日(火)	19日(木)
		
ミートローフを和風仕立てに	人気なカレーライス	なだ万監修メニュー