TOKYU WELINA CARE OYAMADAI
SPECIAL STAFF

ケアスタッフ（アクティビティ担当）
増田 珠里
Shuri Masuda

出身地：神奈川県
趣　味：鎌倉彫・ゴルフ

これからも多彩なアクティビティを提供していきたい。

東急ウェリナケア尾山台では、心身を活性化する様々なアクティビティを提供しています。お雛様を折り紙で作るなど季節をテーマにしたアクティビティも人気ですが、散歩や家庭彩園など自然に触れられるアクティビティも大切にしています。

今後はアニマルセラピーや落語など新たな企画も積極的に取り入れご入居者の皆様の満足度をより高められるよう努めて参ります。

東急ウェリナケア尾山台の ホームページが 7月（予定）リニューアル。

2017年7月の開業からまもなく2年の節目を迎え、ご入居者もここでの暮らしにすっかり慣れていただいたようです。開業2年で積み重ねたご入居者の暮らしぶりや、スタッフの日常など、さまざまな話題やエピソードをご紹介すべく、ホームページを一新することになりました。

東急ウェリナケア尾山台　7月の主なイベント

- 7月1日（月）　開業2周年記念　歌劇団 レビュー
- 7月7日（日）　七夕御膳（予定）
- 7月21日（日）　定期健康診断（予定）

※詳しくはスタッフにお問い合わせください。

体験宿泊

ご入居を検討される際に、
一定期間
ご利用いただけます。

※詳しくはスタッフに
お問い合わせください。

東急グループの要支援・要介護により特化した介護付有料老人ホーム、東急ウェリナケア。
2017年7月1日開業の尾山台と2018年1月入居開始の自由が丘、
2つの東急ウェリナケアでシニア世代のしあわせをお手伝いします。

個別内覧随時受付中
予約制

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
東急ウェリナケア尾山台

東急大井町線
「等々力」駅よりバス6分+徒歩2分。

東急ウェリナケア尾山台　検索
0120-626-109
営業時間／10:00～17:30（無休 ※年末年始を除く）

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
東急ウェリナケア自由が丘

東急東横線・東急大井町線
「自由が丘」駅より徒歩4分。

東急ウェリナケア自由が丘　検索
0120-335-109
営業時間／10:00～17:30（無休 ※年末年始を除く）

事業主
Tokyu Wellness
東急ウェルネス株式会社
経営母体
東急電鉄
東急ウェルネス株式会社は東京急行電鉄株式会社の100%出資により2008年に設立。

Vol.05 2019 6月
東急ウェリナケア尾山台を特集

東急ウェリナケアでの暮らしを綴る

ウェリナケアライフ

TOKYU WELINA CARE COMMUNICATION PAPER Welina Care Life

まもなく 2階フロアオープン

▼ライフエピソード
ご入居者の藤田様
今年12月で満100歳を迎えます

外食気分が味わえる食事

▼スタッフ紹介
副支配人 **畑岡 耕太郎**

4階のガーデンテラスで花に水やりをするご入居者

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
東急ウェリナケア

ご入居者もしだいに増え、アクティビテイも賑やかに。

いよいよ7月で開業2周年を迎える東急ウェリナケア尾山台。思い返すと東急ウェリナ大岡山・旗の台における、シニア住宅の運営を通してノウハウは培ってきたものの、要支援・要介護に特化した住宅は初めてでしたので、開業前は大きな期待とともに多少の不安もありました。

一昨年の7月開業を迎えるにあたり、ご入居者の募集活動を行いましたが、不安をよそに反響は予想を超えるものでした。この立地が東急沿線の皆さまに馴染みがあり、多摩川沿いの豊かな自然があること、そして東急ウェルネスに信頼をいただいての事だと思います。おかげさまでご入居者も増え続け、アクティビティの時間には、連日ご入居者の笑顔があふれています。

いよいよ最後の２階フロアをオープンします。

東急ウェリナケア尾山台の生活フロアは、2階～4階の3フロアです。開業当初は4階からご入居いただきましたが、昨年の夏頃に満室となり、3階へのご入居が始まりました。4階・3階ともほぼ満室となりましたので、まもなく2階へのご入居が始まります。

2階はガーデンテラスがあり、天気の良い日は多摩川の自然や陽光を、春には満開の桜を楽しむことができます。2階フロアは最後のフロアとなりますので、是非とも東急ウェリナケア尾山台にお越しいただき、その魅力をご体感ください。

ご入居者が増え、ますます賑やかになる東急ウェリナケア尾山台

３階・４階フロア満室間近！
まもなく２階フロアも
OPEN

2019年お正月

平成最後のお正月。小宅料理長らが心を込めてご用意したおせち料理です。祝賀イベントでは獅子舞が正月の雰囲気を盛り上げてくれました。

音楽療法

木曜の恒例アクティビティとなりました。声を出す、身体を動かす、記憶をたどる･･･。当初参加に消極的だったご入居者も自発的に参加されるケースが増えてきました。

家庭彩園

4階のガーデンテラスで色とりどりの花を育て始めました。園芸好きのご入居者、久しぶりの土いじりに熱中されていました。

墨絵教室

今回のテーマは竹。先生のご指導により筆が進みます。皆さま墨の濃淡や構図を工夫されていて、見事な出来映えです。

お花見

今年のサクラは遅れ気味でしたが、見事な満開を見せてくれました。ベランダに居ながら花見を楽しめるのは、ここならではです。

笑門体操

機能訓練指導員が行う新しいアクティビティ。「笑う門には福来たる」と大きな声で笑いながら、身体を動かします。ご入居者が多いほど効果てきめんです。

Life Episode

介護スタッフや看護スタッフが素晴らしいですね。

藤田様と弟様（満87歳）。弟様はバス（二子玉川駅から）や尾山台駅から歩いてご面会にいらっしゃいます。

ライフエピソード
Life Episode

2018年3月ご入居の藤田さまにお話を伺いました。

多摩川の自然が素晴らしく、便利な立地。

まもなく100歳を迎える藤田様。98歳までお一人で暮らしていましたが、弟様のご提案で地元の介護施設に入ることになりました。しかしそこで怪我をしてしまい、大岡山の病院に入院しました。そこの先生から紹介されたのが、この東急ウェリナケア尾山台でした。さっそく見学に行った弟様は、一目で気に入り、2ヶ月後に入居されたそうです。

「目の前に広がる多摩川の景色が素晴らしく、環境がいいですね。それと建物が新しくて清潔なのが気に入りました。それにスタッフのマナーが一様に良くて、運営母体が東急電鉄というのが安心です（弟様）」

藤田様は、通常食・一口食・刻み食、ソフト食の4タイプの中から刻み食にしていますが、週に一度来館される弟様と一緒に召し上がることもあるそうです。「私はお肉が好き。朝昼晩、お食事はとてもおいしくいただいています。（藤田様）」

家族に伝わる"スタッフ教育"

昨年の大晦日、藤田様は胆嚢炎を発症。年末年始のこともあり、入院できたのは年明けの4日でした。病院に弟様が到着すると、東急ウェリナケア尾山台の看護リーダーとケアマネージャーが、ずっと付き添ってくれたそうです。「スタッフ教育の素晴らしさを改めて実感しました。“寄り添い”の心は家族にも伝わるものです（弟様）」「スタッフの方々は優しい人ばかりで、とっても幸せです（藤田様）」

藤田様は毎日のようにアクティビティに積極的に参加され、楽しい時を満喫されているようです。

Xmasメニュー

外食気分が味わえるおいしい食事

毎日朝昼晩と、彩り豊かでバラエティーに富んだお食事をご提供していますが、たまには一味ちがうメニューを。

小宅料理長が腕をふるったXmasメニューや苺のモンブランなど、まるで外食するような新鮮な気持ちでお食事が楽しめます。もちろんお味も抜群でした！

あまおう苺のモンブラン

サクサク手作りコロッケ

牛肉のすき焼き風煮

スタッフ紹介

「畑岡さんて、こんな人」

東急ウェリナ旗の台での業務を経て尾山台の開業準備から勤めさせていただいております。開業当初は苦労や困難の連続でしたが、共に働くスタッフにも恵まれ数多くの成功体験やお客様とのエピソードが増えてまいりました。年内目標は「お客様から選ばれ続ける尾山台」を作ることと、「阪神タイガースの優勝」です（笑）。

賀詞イベントではソーラン節を熱演

副支配人
畑岡 耕太郎
Koutaro Hataoka

出身地：京都府
趣　味：野球観戦（阪神タイガース）
　　家族旅行