TOKYU WELINA CARE HATANODAI
SPECIAL STAFF

生活相談員
星野　正美
Masami Hoshino

出身地：神奈川県川崎市
趣　味：愛犬と遊ぶこと

季節を感じていただける様々なイベントを提供していきたい。

東急ウェリナケア旗の台は昨年3月に開業しコロナ禍で外出イベントや外部イベントを中止せざるを得ない状況で入居者様に楽しんでいただくためにスタッフが毎月イベントを企画し開催しております。一緒に季節のおやつを作ってコーヒーを挽いてアフタヌーンティーを楽しんでいただいたりお月見団子を作って飾ったりと季節を肌で感じていただけるように季節ごとのイベントを今後も企画し開催していきたいと思います。

ホームページで動画公開しています。

ホームページで「東急ウェリナケア旗の台」の魅力を動画にて公開しています。
第一弾の「全体編」、第二弾の「機能訓練編」を是非ご覧ください。

【第一弾「全体編」】

安心感を持てる事業主体や快適な交通アクセス、恵まれた立地環境など基本的な情報をご紹介します。さらに明るく広々とした回廊やリビング・ダイニング、安全性に配慮したゆとりある居室をご紹介します。

【第二弾「機能訓練編」】

毎日のようにイベント、アクティビティが行われ、自由に参加することができます。機能訓練室では機能訓練指導員による日常動作の維持・向上を図り、個別の機能訓練計画のご提供などを紹介します。

東急ウェリナケア旗の台 11月以降の主なイベント

11月	文化祭・運動会・紅葉ドライブ
12月	イルミネーションドライブ・クリスマス会
1月	初詣

※詳しくはスタッフにお問い合わせください。

東急ウェリナケア旗の台　検索
http://www.tokyu-welinacare.jp/hatanodai/

お問い合わせは
東急ウェリナケア旗の台　0120-068-109

東急ウェルネスの要支援・要介護により特化した介護付有料老人ホーム、東急ウェリナケア。
尾山台と自由が丘でもシニア世代のしあわせをお手伝いしています。

個別内覧 随時受付中
予約制

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）東急ウェリナケア尾山台

東急大井町線
「等々力」駅よりバス6分+徒歩2分。

東急ウェリナケア尾山台　検索
0120-626-109
営業時間／10:00～17:30（無休）

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）東急ウェリナケア自由が丘

東急東横線・東急大井町線
「自由が丘」駅より徒歩4分。

東急ウェリナケア自由が丘　検索
0120-335-109
営業時間／10:00～17:30（無休）

事業主
東急ウェルネス
東急ウェルネス株式会社は東急株式会社の100%出資により2008年に設立。

Vol.07 2021年11月
東急ウェリナケア旗の台を特集

東急ウェリナケアでの暮らしを綴る

ウェリナケアライフ
TOKYU WELINA CARE COMMUNICATION PAPER Welina Care Life

▼総支配人あいさつ
開業1周年半を迎えて

▼住宅内案内
豊かな採光や緑に癒やされる空間

▼クローズアップサービス
機能訓練

▼ライフエピソード
●半澤様「入居1年、毎日楽しく過ごしています。」

▼スタッフ紹介
生活相談員 **星野正美さん**

2021年10月の体力測定より

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
東急ウェリナケア

Tokyu Welina Care Hatanodai Life

WELINA CAFE

3階のダイニングに「ウェリナカフェ」がオープンしました。

カフェはコーヒーや紅茶の香りに包まれています。

ご入居者様にも参加いただき、パフェやチーズケーキを作っていただきました。

料理長が鯛一匹をさばく、鯛の解体ショーです。

開業1周年

東急ウェリナケア旗の台は、開業1周年を記念したイベントを開催しました。

ご入居者様への感謝の気持ちを込めたスタッフの寄せ書きも。

昼食は寿司や茶碗蒸しなど、豪華な鯛づくし御膳が供されました。

おいしい食事あれこれ

食べる喜びを呼び起こす季節の様々なイベント食をご提供しています。

シェフお任せメニュー

天ぷらランチ

スイーツバイキング

キッチンカー

父の日の食事

ステーキランチ

集団体操

加齢や生活習慣で運動機能が衰えるのを防ぐ体操を行っています。

ご入居者様そろって集団体操。筋力を使い関節を動かしていきます。

納涼祭

夏の風物詩、納涼祭で暑さを忘れ楽しい一時を過ごしました。

アクティビティで作った花笠をかぶり、花笠音頭を踊りました。

「和」をテーマにした縁日が出現。景品を狙ったゲームでご入居者様も真剣です。

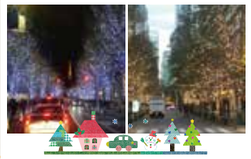
初めてのクリスマス 2020

開業して初めてのクリスマスは、飾り付けや歌で気分が盛り上がりました。

スペシャルランチやサンタさんからのプレゼントに笑顔があふれました。

ドライブツアー

12月に「イルミネーション観賞ドライブツアー」を企画しました。


丸の内や六本木の幻想的なイルミネーションに、ご入居者様も癒やされました。

リポーターとネット中継によるチャットで、ご入居者様も会話を楽しみました。

オンラインツアー

コロナ禍で外出が難しい中、オンラインツアーを企画しました。

オンラインツアーの後は、折り紙でアジサイを作りました。

開業から約１年半を経て

東急ウェリナケア旗の台総支配人の飯塚と申します。2020年３月に開業し、１年半が経過いたしました。開業前より新型コロナウイルスの感染拡大の懸念が始まりましたが、あらためて皆様のご協力とご支援に感謝申し上げます。

感染拡大予防の観点から、全社的に徹底した予防策を講じておりますが、ご入居者様と、ご家族様のつながりとなる面会制限により、日々の生活環境やご様子、表情が伝わりにくい状況下ですが、ご家族様にはご理解とご協力を賜り御礼申し上げます。ご入居者様の訴えやご様子から心身の把握に努め、ご家族様に適宜お伝えできるよう努めてまいります。また、スタッフや、協力会社も感染させない(持ち込まない)ため、感染しないよう生活制限に努めてくれており、大変有り難く思っております。

本来の主旨である施設紹介ですが、コロナ禍が明けましたら、ご入居者様とスタッフが閉塞感から解放されるよう「東急ホテルでのランチ」や「いちご狩り」のような日帰りツアーの他、近隣商店への買い物、喫茶と企画は沢山ございますので、順次実施してまいります。これまでの管理者経験でも「外に出て(外気浴・散歩・買い物)いただく」ことは、ご入居者様の沢山の笑顔を見ることができましたので、大切にしたい思いです。

ITで考える生産性や業務負担軽減という側面と、やはりご入居者様と関わる「人」の力が問われる対人サービスですので、大原則である「気づき」と、「親身さ」や「丁寧さ」にスタッフ一同努めてまいります。

ウェリナケアライフ インタビュー

東急ウェリナケア旗の台
総支配人
飯塚　研次
Kenji Iizuka

広々とした廊下や吹き抜けからの光で開放感と居心地のいい生活空間が広がります。

スタッフステーションと広々とした廊下

Closeup Service クローズアップサービス

機能訓練

開放感溢れる機能訓練室や廊下で行う日常動作の維持・向上トレーニング。

２階に設けられた機能訓練室は吹き抜けで、明るさと開放感にあふれています。機能訓練指導員やスタッフが、さまざまな器具を使ってご入居者様の日常動作の維持と向上をサポートしています。

高い天井と吹抜からの採光で開放的な機能訓練室。

回廊を万歩計などを装着して歩行訓練。

動きにくくなった関節をスムーズに動かせるようにマッサージ等を行っています。

テラスでのガーデニングは暮らしに潤いを与えてくれます。

１階の東側にあるテラスは、芝生の緑と樹木が心を和ませる憩いの空間です。天気の良い日にはテラスに出て、花に水をやったり、野菜やレモンの木を育てています。植物に触れ、成長を見守ることで、暮らしの中に潤いが生まれています。

晴れの日のとても気持ち良い時間でした。

プランターの土作りから始め入居者様・スタッフ一丸となっての真剣作業です。

1周年記念で植樹したレモンの樹もスクスクと育っています。

なすやミニトマトなどいろいろな野菜が採れみんなでおいしくいただきました。

ライフエピソード Life Episode

入居からちょうど1年。スタッフの方々に支えられ、毎日楽しく過ごしています。

ご入居からちょうど1年の半澤様にここでの暮らしぶりを伺いました。

一軒家での一人暮らしでしたが、パンフレットを見たのが入居のきっかけでした。

半澤様は南馬込の一軒家に約12年、一人暮らしをしていらっしゃいました。お子様は2人いらっしゃいますが、2人とも横浜にお住まいとのことです。「家事も全部１人でしていました。特に掃除が好きで、廊下はいつもピカピカ。でも食事は生協の料理で、ご飯だけ炊いていました」。

働き者の半澤様もさすがに一人暮らしに見切りをつけ、近くの高齢者住宅を探すことに。自宅にあったこちらのパンフレットをご覧になり、見学されたそうです。「新しくて綺麗で気に入りました。2回目には息子にも見てもらい、住み慣れた自宅方向が見渡せる部屋で決めました」。半澤様はもちろん、ご家族にも気に入っていただけたようです。

これまでの暮らしと全く違い、楽になりました。ありがたいと思います。

ここに1年あまりお暮らしになった半澤様に、以前の暮らし変わったことを伺いました。「ここに入居して一番変わったのは食事です。味の好みは人それぞれ違うと思うけれど、毎日3食おいしくいただけるのは本当にありがたいと思います。居室も明るくて眺めがよく快適です。それにアクティビティが毎日のようにあり、手芸や脳トレーニングが楽しいです」。生活相談員の星野正美さんも「半澤様は殆どのアクティビティに参加されています。

実は今朝も近くの公園まで1時間ほど散歩してきました」と、半澤様のアクティブな暮らしぶりに驚かれています。

機能訓練指導員のご指導もあり、積極的に健康を保つようにしています。

半澤様は健康に対して積極的です。「ここには機能訓練指導員がいらっしゃり、肩の痛みを相談すると、マッサージをしながら痛みの原因と対処法をご指導いただけました」。さらに「私は毎朝4時30分に起きて6時から7時の1時間、天声人語を書き写しています。1文字でも抜かすと最後の1マスが空いてしまうんです。間違わないように集中して文字を書き写します。分からない文字があると辞書で調べる、これが脳トレになります」。

毎日を積極的に活動されている半澤様は、ここに来て、楽しく充実した生活を送られているようです。

ご入居者／半澤淳子様 92歳　2021年10月10日にご入居されました。
生活相談員／星野正美　イベントの企画や準備、ご家族様への近況報告等を行っています。