介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
東急ウェリナケア自由が丘

TOKYU WELINA CARE
JIYUGAOKA
SPECIAL
STAFF

営業担当サブリーダー
兼　総務担当サブリーダー
小林　敦
Atsushi Kobayashi

出身地：東京都大田区
趣　味：お酒・特撮鑑賞

営業担当としても総務担当としても＂愛を込めて＂尽くしたい

私は2019年12月に入社し、東急ウェリナ旗の台に配属。2021年1月に東急ウェリナケア自由が丘に異動してまいりました。

営業担当としては、ご入居を検討されているお客様が東急ウェリナケア自由が丘での穏やかな生活を想像できるよう、わかりやすく丁寧にご案内させていただくことをモットーとしております。総務担当としては、皆さまに「東急ウェリナケア自由が丘を選んで良かった」と思っていただけるよう、居心地よく、笑顔の絶えない素敵な住まいにしていきたい所存です。

ホームの名称にも含まれている“ウェリナ”とはハワイ語で「愛を込めて」という意味の言葉です。その言葉の通り、これからも「愛を込めて」皆さまのご支援に尽力してまいります。

スマホで東急ウェリナケア自由が丘をご内覧いただけます。

右のQRコードを読み取って
館内を360°パノラマで
ご内覧いただけます。

東急ウェリナケア自由が丘
11月以降の主なイベント

- 11/6（日）　マンドリンコンサート
- 11/13(日)　たこ焼きパーティー
- 11/20(日)　アニマルセラピー
- 11/28(月)　劇団四季ミュージカル音楽鑑賞（オンライン）

※詳しくはスタッフにお問い合わせください。

個別内覧 随時 受付中　予約制

東急ウェリナケア自由が丘　検索
http://www.tokyu-welinacare.jp/jiyugaoka/

お問い合わせは
東急ウェリナケア自由が丘
0120-335-109

東急ウェルネスの要支援・要介護により特化した介護付有料老人ホーム、東急ウェリナケア。
旗の台と尾山台でもシニア世代のしあわせをお手伝いしています。

個別内覧 随時 受付中　予約制

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
東急ウェリナケア旗の台

東急大井町線・東急池上線
「旗の台」駅へ徒歩10分

東急ウェリナケア旗の台　検索
0120-068-109
営業時間／10:00～17:30（無休）

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
東急ウェリナケア尾山台

東急大井町線
「等々力」駅よりバス6分+徒歩2分

東急ウェリナケア尾山台　検索
0120-626-109
営業時間／10:00～17:30（無休）

事業主
東急ウェルネス
東急ウェルネス株式会社は東急株式会社の100%出資により2008年に設立。

100th
美しい時代へ
東急グループ

Vol.09 2022年11月
東急ウェリナケア自由が丘を特集

東急ウェリナケアでの暮らしを綴る

ウェリナケアライフ

TOKYU WELINA CARE COMMUNICATION PAPER Welina Care Life

▼総支配人あいさつ
開業から5周年を迎えるにあたり

▼ライフエピソード
太田様「友人たちと行う勉強会が楽しいです」

▼クローズアップサービス
11月のメニューから「食事」

▼環境案内
目の前の九品仏川緑道

▼スタッフ紹介
営業担当サブリーダー　兼 総務担当サブリーダー
小林　敦

2022年10月「秋の足湯」より

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
東急ウェリナケア

開業から5周年を迎えるにあたり

今年の7月より東急ウェリナケア尾山台から異動してまいりました総支配人の横田と申します。

東急ウェリナケア自由が丘は自由が丘駅より徒歩4分と立地に恵まれており多くのご家族が面会にいらっしゃいます。コロナ禍の影響で、これまで居室での面会はできませんでしたが、10月になり居室での面会が再開され、入居者様とご家族も大変喜ばれております。また近隣には緑道もありコロナ感染対策をしながら入居者様とお散歩を楽しむ事も行っており、スタッフとのコミュニケーションの場にもなっております。

自由が丘では安心、安全に楽しく過ごして頂けるよう沢山のイベントやアクティビティを取り入れています。日々充実した生活を過ごして頂き、入居者様からも笑顔を沢山、頂いております。更に沢山の方々との出会いを大切にし、スタッフ一同お待ち申し上げております。

ウェリナケア ライフ インタビュー

東急ウェリナケア自由が丘
総支配人
横田　寛
Hiroshi Yokota

東急ウェリナケア 自由が丘ライフ
Tokyu Welina Care Jiyugaoka Life

筆文字〜彩むすび書〜
いつものお習字とはちょっと違いオンラインで楽しみました。見本を見ながら筆ペンで文字を書いていきます。

赤城温泉直送の湯で足湯
本場の温泉足湯でじんわーりぽかぽか気持ちぃ〜♪

秋の茶話会
秋のさわやかな日差しの中、敷地内駐車場にて秋の茶話会を行いました。

納涼祭
ゆかた美人たちがお出迎えする納涼祭です。射的や太鼓の達人などで大はしゃぎされていました。

いちご狩り
お出かけは出来ないので苺狩り農家さんよりお取り寄せ。いちごのさわやかな香りがリビングに広がります。皆様も興味深々!!大きくて甘〜いいちごを食べ比べて大満足!

自由が丘かわら版
居室担当のスタッフが、お一人おひとりのご様子をお手紙にしてご家族へ送っています。

オンラインコンサート
前菜からメインまでの「春のフレンチ」を楽しんだ後、若い演奏家によるオンラインコンサートを催しました。

ボッチャ
皆様、勝負ごととなると、闘争心に火がつくようです。赤も青も接戦で勝敗がなかなかつきません。東急ウェリナケア自由が丘のミニオリンピックでした。

クリスマス
12月に入ったので、ご入居者の皆様と一緒にリース作りや、ツリーの飾り付けをしてクリスマスの準備を進めました。

Closeup Service クローズアップサービス

食事

11月のメニューから 目新しいメニューで、日々の食事にスパイスを

秋に入り、急に冷え込むような日が続いて体調を崩しやすくなっています。11月のメニューは寒い季節に向かっての体調管理を意識しながら、栄養バランスを考慮しました。さらに、天丼あり、和食あり、フレンチありと目新しいメニューを加えることで、日々の食事にスパイスを効かせました。どのメニューも自信をもってお勧めできるので、どうぞ「食欲の秋」をお楽しみください。

おうちで外食気分
ホームに居ながらも有名外食店やシェフの味を楽しめ、外食気分を味わっていただけるメニューをご提供いたします。11月はONODERA GROUPの「銀座おのでら」監修の季節感も味わえるかき揚げ丼をお楽しみください。

お楽しみ麺の日
毎月変わり麺をご提供しています。11月は秋田県羽後町産の新そばを温かいおつゆでのご提供です。今しか味わえない、色・味・香り豊かな新そばをお楽しみください。

結び掲載メニュー
LEOCが発行している広報誌「結び」にて旬のお野菜と栄養を紹介しています。そのお野菜を使用したメニューも掲載しており、11月は「秋茄子」を使用したメニューをご提供いたします。

健康増進メニュー
毎月ピックアップした栄養素が豊富なメニューを組み込んでいます。11月8日は「いい歯の日」として健康な歯を保つために必要な「カルシウム」や「ビタミンD」が豊富な食材を使用しています。

Life Episode

友人たちと月に2回ほど行う 歴史や人物の勉強会が楽しいです。

ライフエピソード
Life Episode

ご入居から2年の
太田一郎様に
お話を伺いました。

奥沢に住んでいましたが、息子がここを探してくれました。

太田様はここ、東急ウェリナケア自由が丘に2年ほど前にご入居されました。元々のお住まいは世田谷区奥沢の一戸建でした。すぐ近所にある有名人のお住まいがあり、そこに息子様を住ませたいと兼ねてから考えていました。幸運にもその住宅が手に入れることができ、息子様が住むことになりました。平穏な暮らしを続けていましたが急に体調を崩し、病院で診察を受けると即日入院で心臓のバイパス手術を受けることになりました。

「手術も終わって退院日、自宅に帰ると思っていましたが、行き先はここ。東急ウェリナケア自由が丘に入居しました。息子が全部手配していました。いろいろ探してくれたようで、息子の家からも近く、事業主も安心なので、ここに決めたようです」と太田様。優しい息子様がご自慢のようです。

気の合う方たちとサークルをつくって楽しんでいます。

ご自宅で一人暮らしのとき、太田様はご自分で食事を用意していたようです。「ポトフなどを作っていました。ジャガイモとタマネギ、それにベーコンなどを入れれば簡単にできました。でも、ここでは3食ともおいしく食べられるので楽ですね」と太田様はおっしゃいます。

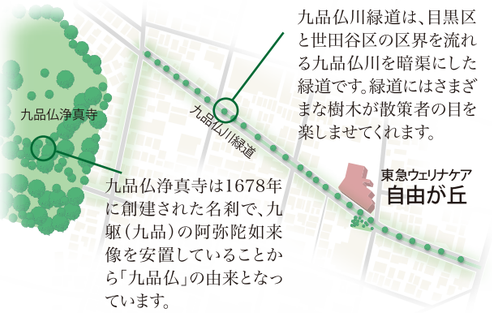
「このあたり自由ヶ丘は昭和初期まで”ひぶすま”（碑衾）という地名でしたが、自由ヶ丘学園が創設されたことから自由ヶ丘という地名になりました」。さらに「宮本武蔵は五輪書や巌流島の決闘などのエピソードはありますが、それより人間としての生き方に惹かれますね」と太田様。月に2回ほど歴史上の人物や文化をテーマに、各人が勉強して集まるサークルをつくっているそうです。「コロナ禍の影響で集まることはできませんでしたが、そろそろ再開したいです」とおっしゃる太田様、東急ウェリナケア自由が丘のご友人たちとのコミュニケーションを楽しんでいるようです。

目の前の九品仏川緑道は絶好の散歩道

季節ごとにさまざまな表情を見せる九品仏川緑道。天気のよい日に浄真寺まで足をのばせば、緑濃く静謐な空間に包まれることができます。

新緑に包まれる九品仏浄真寺

九品仏浄真寺まで散歩



九品仏川緑道は、目黒区と世田谷区の区界を流れる九品仏川を暗渠にした緑道です。緑道にはさまざまな樹木が散策者の目を楽しませてくれます。

九品仏浄真寺は1678年に創建された名刹で、九躯（九品）の阿弥陀如来像を安置していることから「九品仏」の由来となっています。

エントランスに花とベンチを設置

爽やかな陽光と九品仏川緑道

桜

木蓮

紫陽花

寒桜

整備されて歩きやすい緑道