TOKYU WELINA CARE OYAMADAI

SPECIAL STAFF

計画作成担当者リーダー
鈴木　健右
Kensuke Suzuki

出身地：静岡県
趣　味：釣り、柔道の練習

日々のご様子からニーズを汲み取り、最適なプラン作成を心がけています。

こんにちは。ケアマネージャーの鈴木健右（けんすけ）と申します。2015年に東急ウェルネス社に入職し、以後計画作成の業務を行なっています。2017年の東急ウェリナケア尾山台創業時に、ウェリナ大岡山から異動してきました。

私は大学を卒業してから身体障碍、知的障碍をお持ちの方が通所する施設で支援員として働いておりました。30歳の時に介護支援専門員（ケアマネージャー）の資格を取得し、以後約17年間有料老人ホームで計画作成の仕事を行なっております。

ご自分の思いを上手に言葉にすることが出来ない障碍をお持ちの方と接してきた経験が、ご入居者と接する際にも役立っているように思います。ご入居者から発せられる言葉だけではなく、毎日の生活のご様子を見守らせていただき、そこから真のニーズを汲み取ってケアプランを作成するように心掛けております。今後も皆様の幸せな生活に寄与できるように努めていきます。

東急ウェリナケア尾山台のスタッフ構成

東急ウェリナケア尾山台では40人の有資格者スタッフでご入居者の暮らしを支えています。ご入居者の安心・快適な暮らしのため、スタッフが一丸となって業務にあたっています。

スタッフ数　42人（2023年10月1日現在）	
管理者	1人
生活相談員	1人
看護師	9人
介護士	17人
機能訓練指導員	3人
計画作成担当者	1人
栄養士	1人
調理員	5人
事務所	4人

計画作成担当者
看護師　実務者研修　介護福祉士

スタッフ全員 有資格者です
（総務2人を除く2023年10月1日現在）

言語聴覚士　作業療法士　理学療法士
介護職員初任者研修　社会福祉士

東急ウェリナケア尾山台 11月以降の主なイベント（予定）

11月
- 毎週木曜日の音楽療法
- 焼き芋イベント
- 幼稚園との交流会
- 秋散歩
- ウクレレコンサート
- フラワーアレンジメント
- 音楽レクリエーション
- 水族館外出　等

12月
- 毎週木曜日の音楽療法
- クリスマスイベント
- 南米アンデス地方の音楽会
- 外出行事　等

記載のイベント開催日時は未確定です。
見学ご希望の方は下記電話にてお問い合わせください。

個別内覧 随時受付中　予約制

内覧のお申込・お問い合わせは
東急ウェリナケア尾山台
0120-626-109　営業時間／10:00～17:30（無休）

東急ウェルネスの要支援・要介護により特化した介護付有料老人ホーム、東急ウェリナケア。
旗の台と自由が丘でもシニア世代のしあわせをお手伝いしています。

個別内覧 随時受付中　予約制

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
東急ウェリナケア旗の台

東急大井町線・東急池上線
「旗の台」駅へ徒歩10分

東急ウェリナケア旗の台　検索
0120-068-109
営業時間／10:00～17:30（無休）

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
東急ウェリナケア自由が丘

東急東横線・東急大井町線
「自由が丘」駅より徒歩4分

東急ウェリナケア自由が丘　検索
0120-335-109
営業時間／10:00～17:30（無休）

事業主
東急ウェルネス
東急ウェルネス株式会社は東急株式会社の100%出資により2008年に設立。

美しい時代へ――東急グループ
Vol.11 2023年11月
東急ウェリナケア尾山台を特集

東急ウェリナケアでの暮らしを綴る

ウェリナケアライフ
TOKYU WELINA CARE COMMUNICATION PAPER　Welina Care Life

▼クローズアップサービス
音楽療法

▼ 総支配人あいさつ
生活を支えるとは

▼ ライフエピソード
内田様「積極的にアクティビティに参加し、美味しいお食事を楽しんでいます。」

▼ スタッフ紹介
計画作成担当者リーダー **鈴木　健右さん**

日の前に広がる多摩川の緑地を散策するご入居者とスタッフ

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
東急ウェリナケア

Closeup Service
クローズアップサービス
「音楽療法」

音楽療法による合唱や手拍子、会話などで楽しく活気に満ちた雰囲気に包まれます。

音楽療法とは

音楽を聴いたり歌ったりすることによって、
認知機能の維持や脳の活性化、
社会性や積極性の向上を図ります。
懐かしい音楽に触れて昔を思い出すことは、
コミュニケーションの活性化につながります。

聴く
歌う
合奏
身体を動かす
話す

週に1回行われる音楽療法では、童謡や昭和歌謡を合唱しつつ、季節行事について話したり、若い頃を回想したりします。9月末のアクティビティでは、「高原列車は行く」「赤とんぼ」など12曲を歌いました。リズムに合わせてグーチョキパー体操をしたり、スカーフを振ったりと体を動かすのも音楽療法の特長。東急ウェリナケア尾山台では、機能訓練指導員がご入居者一人ひとりの動きを見守り、機能訓練に結びつけています。

音楽療法は人気のアクティビティ。
この日は約25名のご入居者が
参加しました。

講師のピアノ伴奏に合わせて
合唱します。

童謡「ふじの山」を歌いながら、
手話での表現も行います。

絵や写真と音楽・動きを
組み合わせることで、
脳の活性化を促します。

「虫の声」の鳴き声
「チンチロ　チンチロ　チンチロリン」に
合わせて鈴をふります。

「高原列車は行く」を歌いながら、
手に持ったスカーフを振ります。

ウェリナケアライフ Vol.11
東急ウェリナケア尾山台

音楽療法士
吉良まゆみさん

5年ほど前から、東急ウェリナケア尾山台で音楽療法を担当しています。音楽療法には、回想によって昔の記憶を引き出したり、周囲の方々との触れ合いで社交性を高めたりといった効果があります。尾山台では、機能訓練指導員と連携をとりながら季節ごとに目標を設定しており、目標に沿ったプログラムを実施しています。

アクティビティでは、まずは四季折々の話題で季節を感じていただき、その後に童謡や昭和歌謡などを合唱します。ときにはご要望に合わせて、外国の曲や讃美歌を歌うこともあります。また鈴やカスタネットなどの楽器演奏も積極的に取り入れています。リズムに合わせて行う楽器演奏や手指体操などは、健康維持に効果があります。

毎回笑顔で楽しみながら参加くださるご入居者が多く、回を重ねるごとに積極的になられるといった嬉しい効果も見られています。

生活を支えるとは

東急ウェリナケア尾山台では、ご入居時に「希望や大切にしていること」をお客様にお伺いいたします。ですが、改めて問われると率直に出てこないものです。私自身、すぐに思い浮かばず、「外の空気を感じたい」「美味しいものを食べたい」といったことがようやく思いついたことです。

では、具体的な支援として、ご入居者になにをご提供できるのか―。一例として、【週1回の外気浴】、【食事イベント】【外食企画の拡充】などが挙げられます。さらに、東急ウェリナケア尾山台として「プラスαのマインド」といった強みがございます。ご入居者に寄り添い、スタッフ間で共有し実践して参ります。そこからご入居者の笑顔、エピソードが紡がれ、次の発想へと繋がります。

一方では、健康管理において、お一人おひとりの体調変化を注意深く見守っております。そのため、体調面の変化により早く気付ける体制となっており、ご入居者の体調改善にも繋がっております。

ご入居者にとっての「優先順位」はさまざまですが、法人スローガンである「ひとりひとりの“生きる”と向き合う」を大切にスタッフ一同、実践して参ります。

東急ウェリナケア尾山台 総支配人
飯塚 研次 Kenji Iizuka

ウェリナケア
ライフ
インタビュー

東急ウェリナケア 尾山台ライフ
Tokyu WelinaCare Oyamadai Life

お散歩

毎週金曜日を
「外気浴の日」として
天気の良い日には
外気浴を楽しんでいます！

おしゃべりクッキング

今回は
「餃子の皮を使った
ミニピザ」を作りました。

開業6周年
6TH ANNIVERSARY

おかげさまで開業「6周年」を
迎える事ができました。

出張演奏「LiveDeli」の皆様をお招きし
弦楽四重奏の演奏会を行っていただきました。

納涼祭

スイカ割り、ゲーム、花火大会・・・と
今年の暑い夏を吹き飛ばす
「納涼大会」は大いに盛り上がりました。
スイカの「フルーツポンチ」も美味しい！

たくさん笑い暑さを
忘れてしまう
本当に楽しい
1日になりました。

Life Episode

ライフエピソード
Life Episode

積極的にアクティビティに参加し、
美味しいお食事を楽しんでいます。

ご入居者／内田みや子様（88歳）
営業・総務リーダー／小野里充広

約半年前にご入居された
内田様に
ここでの暮らしぶりを伺いました。

神奈川県大磯に住んでいましたが、長男夫婦がここを探してくれました。

半年前にご入居された内田様は、神奈川県の大磯で一人暮らしをされていました。「主人の両親の希望で大磯に家を建て、息子2人を育てました」。大磯では、日本画を習ったり年賀状やカレンダーを手作りするなど、ものづくりを楽しんでいらしたそうです。この日お召しの素敵なブラウスもご自身で作られたとのことで、多彩な趣味を楽しまれていたとのこと。「今では長男も次男も都内で家庭をもっていることもあり、私の一人住まいを心配した長男のお嫁さんがここを見つけてくれました。少し前に体調を崩したこともあり、長男夫婦の家に近いこちらに入居することにしました」。

心身の健康のため、積極的にアクティビティに参加しています。

東急ウェリナケア尾山台の特長の一つであるアクティビティについては、積極的な参加を心がけているそうです。「毎朝の体操をはじめ、音楽療法などのアクティビティやイベントには、自分の体調と相談しつつなるべく参加しています。身体を動かすことで精神的にもリラックスできます。あとは近くの公園やカフェへのお散歩も、とてもいい気分転換になります」。スタッフに声をかけて、お散歩に行くこともあるそうです。「近くの多摩川の土手を歩きながらおしゃべりするのが楽しいです」。

ご入居されて半年が経ちますが、他のご入居者との会話も楽しまれているそうです。「先日、食堂で同じテーブルになった方とお話ししていたら、絵を描くのが趣味の方がいらっしゃいました。『今度ホビールームで一緒に描きましょう』と話が弾んだので、ぜひご一緒できたらと思っています」。

毎日のお食事が美味しく、行事食もとても楽しみです。

東急ウェリナケア尾山台では、料理人と栄養士が健康的で味わい豊かなメニューをご提供しています。内田様は「お食事がとても美味しくて、満足しています。私は食いしん坊なので、こちらに入居する際にもお食事を重視しました」と笑顔でおっしゃいます。「季節や催事をテーマにしたイベント食も美味しいですよ。これから、ここで初めての年末年始を迎えるので、暮れやお正月のお食事も楽しみです」。

近くにお住まいのご長男のお嫁さんは、ほぼ毎日のように来館されるそうで、誘われて一緒に外食やお散歩を楽しむこともしばしばだそう。ご家族をはじめスタッフ、ご入居者とのコミュニケーションを楽しんでいる内田様、いつまでも朗らかにお元気でお過ごしいただきたいと思います。