

2023年11月



	日	月	火	水	木	金	土
日にち				1	2	3	4
スケジュール				『おもしろ毛筆』 4階 15:30～	『音楽療法』 3階 14:00～	『外気浴散歩』 『映画鑑賞』	『かご玉入れ』 4階 15:30～
日にち	5	6	7	8	9	10	11
スケジュール	『懐かし音楽 コンサート』 4階 15:30～	『ウィルビー』 (ウクレレ演奏) 3階 14:00～	『歌の会』 4階 15:30～	『音楽レクリエー ション』 3階 14:00～	『音楽療法』 3階 14:00～	『外気浴散歩』 『映画鑑賞』	『ボッチャ』 4階 15:30～
日にち	12	13	14	15	16	17	18
スケジュール	『ネイルケア』 4階 15:30～ 『音楽鑑賞』	『集団体操』 4階 15:30～	『脳トレ』 4階 15:30～	『おもしろ毛筆』 4階 15:30～	『音楽療法』 3階 14:00～	『外気浴散歩』 『映画鑑賞』	『かご玉入れ』 4階 15:30～
日にち	19	20	21	22	23	24	25
スケジュール	『シッティング サッカー』 4階 15:30～	『集団体操』 4階 15:30～	『歌の会』 4階 15:30～	『ペン字 塗り絵』 4階 15:30～	『音楽療法』 3階 14:00～	『外気浴散歩』 『映画鑑賞』	『フラワーアレン ジメント』 4階 14:00～
日にち	26	27	28	29	30		
スケジュール	『ネイルケア』 4階 15:30～ 『音楽鑑賞』	『集団体操』 4階 15:30～	『脳トレ』 4階 15:30～	『ハンドベル』 3階 14:00～	『音楽療法』 3階 14:00～		

- ・11月間イベントは、『秋の味覚 焼き芋』と『クリスマス飾り作り』になります。
- ・11月6日、外部演奏家による楽器演奏、『ウクレレ演奏』を行います。
- ・11月8日、外部演奏家によるピアノ伴奏で歌や体操など『音楽レクリエーション』を行います。
- ・11月25日、外部ボランティアによる生け花アレンジ、『フラワーアレンジメント』を行います。
- ・毎週月曜日は「体操・運動プログラム」を行います、楽しく体を動かしましょう
- ・今月の『懐かし音楽コンサート』は、大物歌手のコンサートを予定しています。

