

# 10月 アクティビティカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 外気浴の日 	2 ボッチャ 	3 音楽療法 ♪ 14:00 	4 おもしろ毛筆 	5 腸活リハ体操 
6 歌の会 	7 生き生き体操 	8 外気浴の日 	9 脳トレ 	10 音楽療法 ♪ 14:00 	11 墨絵 14:00 	12 ボッチャ 
13 おもしろ毛筆 	14 生き生き体操 	15 外気浴の日 	16 歌の会 	17 音楽療法 ♪ 14:00 	18 フラワーアレンジメント 14:00 	19 シッティングサッカー 
20 歌の会 	21 生き生き体操 	22 神代植物公園散策 10:00、14:00 	23 風船バレー 	24 音楽療法 ♪ 14:00 	25 脳トレ 	26 腸活リハ体操 
27 脳トレ 	28 生き生き体操 	29 外気浴の日 	30 おもしろ毛筆 	31 音楽療法 ♪ 14:00 	スポーツの日 	

★月イベントでは神代植物公園へ散策に2日間で両フロアのお客様をご案内いたします。  
★毎週金曜日の外気浴が毎週火曜日へ変更となります。  
★4階では初実施の風船バレー 皆様お楽しみに！  
★フラワーアレンジメントは別途費用がかかります。  
★アクティビティは15:30～ ※イベント等、内容、時間の変更もございますのでご了承ください。

