

# 10月 アクティビティカレンダー



| 日             | 月                | 火                         | 水                                  | 木                         | 金                               | 土                           |
|---------------|------------------|---------------------------|------------------------------------|---------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
|               |                  | 1<br>外気浴の日/<br>風船バレー<br>  | 2<br>機能訓練指導員の<br>ゆるり体操<br>         | 3<br>音楽療法 ♪<br>14:00<br>  | 4<br>輪投げ<br>                    | 5<br>腸活リハ体操<br>             |
| 6<br>歌の会<br>  | 7<br>生き生き体操<br>  | 8<br>外気浴の日/<br>風船バレー<br>  | 9<br>塗り絵<br>                       | 10<br>音楽療法 ♪<br>14:00<br> | 11<br>風船バレー<br>                 | 12<br>リズム体操<br>             |
| 13<br>輪投げ<br> | 14<br>生き生き体操<br> | 15<br>外気浴の日/<br>風船バレー<br> | 16<br>ハンドケア<br>13:00<br>           | 17<br>音楽療法 ♪<br>14:00<br> | 18<br>フラワー<br>アレンジメント 14:00<br> | 19<br>機能訓練指導員の<br>ゆるり体操<br> |
| 20<br>棒体操<br> | 21<br>生き生き体操<br> | 22<br>外気浴の日/<br>風船バレー<br> | 23<br>神代植物公園散<br>策 10:00、14:00<br> | 24<br>音楽療法 ♪<br>14:00<br> | 25<br>墨絵<br>                    | 26<br>腸活リハ体操<br>            |
| 27<br>歌の会<br> | 28<br>生き生き体操<br> | 29<br>外気浴の日/<br>風船バレー<br> | 30<br>リズム体操<br>                    | 31<br>音楽療法 ♪<br>14:00<br> | スポーツの日<br>                      |                             |

★月イベントでは神代植物公園へ散策に2日間で両フロアのお客様をご案内いたします。  
★毎週金曜日の外気浴が毎週火曜日へ変更となります。  
★初開催の「機能訓練指導員のゆるり体操」指導員と一緒にゆっくり楽しく運動しましょう！  
★フラワーアレンジメントは別途費用がかかります。  
★アクティビティは15:30～ ※イベント等、内容、時間の変更もございますのでご了承ください。

