

# 11月 アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						<b>1</b> ウクレレ演奏会 14:00 
<b>3</b> 歌の会 	<b>4</b> 生き生き体操 	<b>5</b> 外気浴の日 	<b>6</b> 脳トレ 	<b>7</b> 音楽療法 ♪ 14:00 	<b>8</b> 墨絵 14:00 	<b>9</b> ポッチャ 
<b>10</b> おもしろ毛筆 	<b>11</b> 生き生き体操 	<b>12</b> 外気浴の日 	<b>13</b> 歌の会 	<b>14</b> 音楽療法 ♪ 14:00 	<b>15</b> フラワー アレンジメント 14:00 	<b>16</b> 陽活リハ体操 
<b>17</b> 歌の会 	<b>18</b> 生き生き体操 	<b>19</b> 外気浴の日 	<b>20</b> 風船バレー 	<b>21</b> 音楽療法 ♪ 14:00 	<b>22</b> おもしろ毛筆 	<b>23</b> シッティングサッ カー 
<b>24</b> 脳トレ 	<b>25</b> 紅葉狩り イベント 	<b>26</b> 外気浴の日 	<b>27</b> おもしろ毛筆 	<b>28</b> 音楽療法 ♪ 14:00 	<b>29</b> 脳トレ 	<b>30</b> ポッチャ 

★1日「ウィルビー様によるウクレレ演奏会」どうぞお楽しみに♪  
 ★20日は「旬のおやつ」！！ 昨年好評でした焼き芋をご用意いたします！  
 ★25日の月イベントでは九品仏浄真寺の紅葉狩りを予定しております。  
 ★フラワーアレンジメントは別途費用がかかります。  
 ★アクティビティは15:30～ ※イベント内容、時間の変更もございますのでご了承ください。

