

12月 アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 リズム体操 	2 生き生き体操 	3 外気浴の日/ 風船バレー 	4 機能訓練指導員の ゆるり体操 	5 クリスマス 飾りつけ 	6 音楽療法 ♪ 14:00 	7 ネイルケア
8 ハンドケア 13:00 	9 生き生き体操 	10 外気浴の日/ 風船バレー 	11 機能訓練指導員の ゆるり体操 	12 輪投げ 	13 音楽療法 14:30～ フラワー アレンジメント 14:00 	14 風船バレー
15 歌の会 	16 生き生き体操 	17 外気浴の日/ 風船バレー 	18 棒体操 	19 リズム体操 	20 クリスマス音楽療法 ♪ 	21 腸活リハ体操
22 リズム体操 	23 生き生き体操 	24 外気浴の日/ 風船バレー 	25 ネイルケア 	26 輪投げ 	27 音楽療法 ♪ 14:00 	28 腸活リハ体操
29 歌の会 	30 生き生き体操 	31 外気浴の日/ 風船バレー 				

★月イベントはクリスマス会を音楽療法とのコラボレーションで行います。
★フラワーアレンジメントは別途費用がかかります。
★アクティビティは15:30～ ※イベント内容、時間の変更もございますのでご了承ください。

師走

