

12月 アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 脳トレ 	2 生き生き体操 	3 外気浴の日 	4 クリスマス飾りつけ 	5 音楽療法 ♪ 14:00 	6 墨絵 14:00 	7 シューティングサッカー
8 歌の会 	9 生き生き体操 	10 外気浴の日 	11 脳トレ 	12 音楽療法 ♪ 14:00 	13 フラワーアレンジメント 14:00 	14 ボッチャ
15 おもしろ毛筆 	16 生き生き体操 	17 外気浴の日 	18 歌の会 	19 クリスマス音楽療法 ♪ 	20 リズム体操 	21 腸活リハ体操
22 歌の会 	23 生き生き体操 	24 外気浴の日 	25 クリスマス会 	26 音楽療法 ♪ 14:00 	27 おもしろ毛筆 	28 腸活リハ体操
29 脳トレ 	30 生き生き体操 	31 外気浴の日 				

★月イベントはクリスマス会を音楽療法とのコラボレーションで行います。
★フラワーアレンジメントは別途費用がかかります。
★アクティビティは15:30～ ※イベント内容、時間の変更もございますのでご了承ください。

師走

