東急ウェリナケア尾山台
3階カレンダー

1月 アクティビティカレンダー

明けまして おめでとうございます

日	月	火	水	木	金	土
謹賀新年			1 お正月遊び	2 棒体操	3 歌の会	4 腸活リハ体操
5 リズム体操	6 生き生き体操	7 外気浴の日/風船バレー	8 機能訓練指導員のゆるり体操	9 輪投げ	10 音楽療法♪ 14:30	11 フラワーアレンジメント 14:00
12 歌の会	13 生き生き体操	14 外気浴の日/風船バレー	15 音楽イベント（豊田先生）	16 リズム体操	17 音楽療法♪ 14:30	18 風船バレー
19 リズム体操	20 生き生き体操	21 外気浴の日/風船バレー	22 ハンドケア 13：00	23 輪投げ	24 音楽療法♪ 14:30	25 腸活リハ体操
26 歌の会	27 生き生き体操	28 外気浴の日/風船バレー	29 機能訓練指導員のゆるり体操	30 棒体操	31 書き初め 10:30～ 音楽療法♪ 14:30	

★音楽イベント(豊田先生)は14時～3階で行います
★運額療法、生き生き体操、腸活リハは14：30～行います
★フラワーアレンジメントは別途費用がかかります。
★アクティビティは15:30～　※イベント内容、時間の変更もございますのでご了承ください。