

# 6月 アクティビティカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 リズム体操 	2 生き生き体操 	3 外気浴の日/ 映画鑑賞 	4 ポッチャ 	5 音楽療法 ♪ 14:00 	6 輪投げ 	7 腸活リハ体操 
8 リズム体操 	9 生き生き体操 	10 外気浴の日/ 映画鑑賞 	11 風船バレー 	12 音楽療法 ♪ 14:00 	13 墨絵14:00 	14 ポッチャ 
15 歌の会 	16 生き生き体操 	17 外気浴の日/ 映画鑑賞 	18 脳トレ 	19 音楽療法 ♪ 14:00 	20 フラワー14:00 風船バレー 	21 腸活リハ体操 
22 リズム体操 	23 生き生き体操 	24 外気浴の日/ 映画鑑賞 	25 ポッチャ 	26 音楽療法 ♪ 14:00 	27 輪投げ 	28 脳トレ 
29 歌の会 	30 生き生き体操 	31 外気浴の日/ 映画鑑賞 	1	2	3	4

★音楽療法、生き生き体操、腸活リハは14:00~行います  
★フラワーアレンジメントは別途費用がかかります。  
★アクティビティは15:30~ ※イベント内容、時間の変更もございますのでご了承ください。