

# 7月 アクティビティカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 8周年イベント 	2 ポッチャ 	3 音楽療法 ♪ 14:00 	4 輪投げ 	5 風船バレー 
6 リズム体操 	7 生き生き体操 	8 外気浴の日/ 映画鑑賞 	9 風船バレー 	10 音楽療法 ♪ 14:00 	11 墨絵 14:00 	12 腸活リハ体操 
13 歌の会 	14 生き生き体操 	15 外気浴の日/ 映画鑑賞 	16 脳トレ 	17 音楽療法 ♪ 14:00 	18 フラワー 14:00 風船バレー 	19 ポッチャ 
20 リズム体操 	21 生き生き体操 	22 外気浴の日/ 映画鑑賞 	23 ハンドマッサージ 	24 音楽療法 ♪ 14:00 	24 輪投げ 	25 腸活リハ体操 
26 歌の会 	27 生き生き体操 	28 外気浴の日/ 映画鑑賞 	29 脳トレ 	30 音楽療法 ♪ 14:00 	31 習字 	

★音楽療法、生き生き体操、腸活リハは14:00~行います  
 ★フラワーアレンジメントは別途費用がかかります。  
 ★アクティビティは15:30~ ※イベント内容、時間の変更もございますのでご了承ください。