

8月 アクティビティカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1 輪投げ 	2 腸活リハ体操
3 リズム体操 	4 生き生き体操 	5 外気浴の日/ 映画鑑賞 	6 折り紙 	7 音楽療法 ♪ 14:00 	8 墨絵14:00 	9 ポッチャ
10 風船バレー 	11 生き生き体操 	12 外気浴の日/ 映画鑑賞 	13 脳トレ 	14 音楽療法 ♪ 14:00 	15 折り紙 	16 腸活リハ体操
17 歌の会 	18 生き生き体操 	19 外気浴の日/ 映画鑑賞 	20 ポッチャ 	21 音楽療法 ♪ 14:00 	22 風船バレー 	23 脳トレ
24 納涼祭 	25 生き生き体操 	26 外気浴の日/ 映画鑑賞 	27 ハンドマッサージ 	28 音楽療法 ♪ 14:00 	29 習字 	30 輪投げ
31 歌の会 	★音楽療法、生き生き体操、腸活リハは14:00～行います ★フラワーアレンジメントは別途費用がかかります。 ★アクティビティは15:30～ ※イベント内容、時間の変更もございますのでご了承ください。					