

9月 アクティビティカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 生き生き体操 	2 外気浴の日/ 風船バレー 	3 歌の会 	4 輪投げ 	5 音楽療法 ♪ 14:30 	6 ネイルケア
7 リズム体操 	8 生き生き体操 	9 外気浴の日/ 風船バレー 	10 輪投げ 	11 脳トレ 	12 音楽療法 ♪ 14:30 	13 腸活リハ体操
14 歌の会 	15 敬老お祝いランチ 生き生き体操 	16 外気浴の日/ 風船バレー 	17 脳トレ 	18 リズム体操 	19 フラワー 14:00 音楽療法 ♪ 14:30 	20 腸活リハ体操
21 リズム体操 	22 生き生き体操 	23 『マリンバ演奏会』 14:00～ 3階 	24 ハンドマッサージ 	25 風船バレー 	26 音楽療法 ♪ 14:30 	27 ネイルケア
28 歌の会 	29 生き生き体操 	30 外気浴の日/ 風船バレー 				

★音楽療法、生き生き体操、腸活リハは14：30～行います
★フラワーアレンジメントは別途費用がかかります。
★アクティビティは15:30～ ※イベント内容、時間の変更もございますのでご了承ください
★15日は「敬老お祝いランチ」をお楽しみください。