



10月 アクティビティカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	生き生き体操 	外気浴の日/ 映画鑑賞 	1 リズム体操 	2 音楽療法 ♪ 14:00 	3 輪投げ 	4 腸活リハ体操
5 歌の会 	6 生き生き体操 	7 外気浴の日/ 映画鑑賞 	8 折り紙 	9 音楽療法 ♪ 14:00 	10 墨絵 14:00 	11 脳トレ
12 大人の塗り絵 	13 生き生き体操 	14 外気浴の日/ 映画鑑賞 	15 輪投げ 	16 音楽療法 ♪ 14:00 	17 折り紙 フラワー14:00 	18 リズム体操
19 歌の会 	20 生き生き体操 	21 外気浴の日/ 映画鑑賞 	22 ハンドマッサージ ネイルケア 	23 音楽療法 ♪ 14:00 	24 輪投げ 	25 腸活リハ体操
26 習字 	27 生き生き体操 	28 外気浴の日/ 映画鑑賞 	29 脳トレ 	30 音楽療法 ♪ 14:00 	31 大人の塗り絵 	

★音楽療法、生き生き体操、腸活リハは14:00～行います
★フラワーアレンジメントは別途費用がかかります。
★アクティビティは15:30～ ※イベント内容、時間の変更もございますのでご了承ください。



ハロウィン