

11月 アクティビティカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1 腸活リハ体操
2 歌の会 	3 生き生き体操 	4 外気浴の日/ 映画鑑賞 	5 折り紙 	6 音楽療法 ♪ 14:00 	7 ポッチャ 	8 脳トレ
9 大人の塗り絵 	10 生き生き体操 	11 外気浴の日/ 映画鑑賞 	12 輪投げ 	13 音楽療法 ♪ 14:00 	14 墨絵 14:00 	15 腸活リハ体操
16 歌の会 	17 生き生き体操 	18 外気浴の日/ ハンドクラフト 	19 脳トレ 	20 音楽療法 ♪ 14:00 	21 輪投げ フラワー 14:00 	22 リズム体操
23 習字 	24 生き生き体操 	25 外気浴の日/ 映画鑑賞 	26 ハンドマッサージ ネイルケア 	27 音楽療法 ♪ 14:00 	28 大人の塗り絵 	29 折り紙
30 当日スタッフお任せ (ホットケーキパーティ) 	★音楽療法、生き生き体操、腸活リハは14:00～行います ★フラワーアレンジメントは別途費用がかかります。 ★アクティビティは15:30～ ※イベント内容、時間の変更もございますのでご了承ください。					