



12月 アクティビティカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 生き生き体操 	2 外気浴の日/ 映画鑑賞 	3 塗り絵 	4 ボーリング 	5 音楽療法 	6 腸活リハ体操 
7 ハンドケア 	8 生き生き体操 	9 外気浴の日/ 映画鑑賞 	10 塗り絵/ ペーパークラフト 	11 クリスマス飾り付け 	12 音楽療法 	13 脳トレ 
14 ハンドケア 	15 生き生き体操 	16 外気浴の日/ 映画鑑賞 	17 クリスマス飾り付け 	18 風船バレー 	19 音楽療法 	20 腸活リハ体操 
21 Xmasイベント 	22 生き生き体操 	23 外気浴の日/ 映画鑑賞 	24 ハンドマッサージ ネイルケア おやつ： フルーツプレート 	25 ボーリング おやつ： ケーキbuffe 	26 音楽療法 	27 リズム体操 
28 ハンドケア 	29 生き生き体操 	30 外気浴の日/ 映画鑑賞 	31 大晦日 スタッフお任せ 			

★音楽療法、生き生き体操、腸活リハは14：30～行います
★フラワーアレンジメントは別途費用がかかります。
★アクティビティは15：30～ ※イベント内容、時間の変更もございますのでご了承ください。

