



12月 アクティビティカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 生き生き体操 	2 外気浴の日/ 映画鑑賞 	3 クリスマス飾り付け 	4 音楽療法 ♪ 14:00 	5 Xmas制作 	6 腸活リハ体操
7 爪お手入れ マニキュア 	8 生き生き体操 	9 外気浴の日/ 映画鑑賞 	10 塗り絵/ ペーパークラフト 	11 音楽療法 ♪ 14:00 	12 Xmas制作 	13 歌の会
14 Xmas制作 	15 生き生き体操 	16 外気浴の日/ 映画鑑賞 	17 Xmas制作 	18 音楽療法 ♪ 14:00 	19 リズム体操 フラワー アレンジ 	20 腸活リハ体操
21 Xmasイベント 	22 生き生き体操 	23 外気浴の日/ 映画鑑賞 	24 ハンドマッサージ ネイルケア おやつ： フルーツプレート 	25 音楽療法 ♪ 14:00 おやつ： ケーキbuffe 	26 輪投げ 	27 歌の会
28 爪お手入れ マニキュア 	29 生き生き体操 	30 習字 	31 大晦日 スタッフお任せ 			

★音楽療法、生き生き体操、腸活リハは14：00～行います
★フラワーアレンジメントは別途費用がかかります。
★アクティビティは15:30～ ※イベント内容、時間の変更もございますのでご了承ください。
★今月より手工芸・紙風景によるペーパークラフトの参加を募集いたします。