

# 1月 アクティビティカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1 午前/YouTube体操 午後/足浴	2 午前/テレビ体操 午後/音楽療法	3 午前/YouTube体操 午後/塗り絵
4 午前/YouTube体操 午後/ハンドケア	5 午前/口腔体操 午後/生き生き体操	6 午前/スタッフ体操 午後/外気浴の日 (映画鑑賞)	7 午前/YouTube体操 午後/ゆるり体操	8 午前/YouTube体操 午後/ボーリング	9 午前/テレビ体操 午後/音楽療法	10 体操DAY/腸活リハ
11 午前/YouTube体操 午後/ハンドケア	12 午前/口腔体操 午後/生き生き体操	13 午前/スタッフ体操 午後/外気浴の日 (映画鑑賞)	14 午前/YouTube体操 午後/風船バレー 14:00ペーパークラフト	15 午前/YouTube体操 午後/足浴	16 フラワー14:00 午前/テレビ体操 午後/音楽療法	17 午前/YouTube体操 午後/足浴
18 午前/YouTube体操 午後/ハンドケア	19 午前/口腔体操 午後/生き生き体操	20 午前/スタッフ体操 午後/外気浴の日 (映画鑑賞)	21 午前/YouTube体操 午後/ゆるり体操	22 午前/YouTube体操 午後/風船バレー	23 午前/テレビ体操 午後/音楽療法	24 体操DAY/腸活リハ
25 午前/YouTube体操 午後/ハンドケア  午前11時～ おでん屋台	26 午前/口腔体操 午後/生き生き体操	27 午前/スタッフ体操 午後/外気浴の日 (映画鑑賞)	28 午前/YouTube体操 午後/ハンドマッサージ	29 午前/YouTube体操 午後/足浴	30 午前/テレビ体操 午後/音楽療法	31 午前/YouTube体操 午後/塗り絵

★音楽療法、生き生き体操、腸活リハは14:30～行います。

★体操DAYに関しては、午前も午後も体操を実施します。

★フラワーアレンジメント・ペーパークラフトには別途費用がかかります。

★アクティビティは15:30～ ※イベント内容、時間の変更もございますのでご了承ください。

