

1月 アクティビティカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1 午前/YouTube体操 午後/足浴 	2 午前/テレビ体操 午後/音楽療法 	3 午前/YouTube体操 午後/塗り絵
4 午前/YouTube体操 午後/ハンドケア 	5 午前/口腔体操 午後/生き生き体操 	6 午前/スタッフ体操 午後/外気浴の日 (映画鑑賞) 	7 午前/YouTube体操 午後/ゆるり体操 	8 午前/YouTube体操 午後/ボーリング 	9 午前/テレビ体操 午後/音楽療法 	10 体操DAY/腸活リハ
11 午前/YouTube体操 午後/ハンドケア 	12 午前/口腔体操 午後/生き生き体操 	13 午前/スタッフ体操 午後/外気浴の日 (映画鑑賞) 	14 午前/YouTube体操 午後/風船バレー 14:00ペーパークラフト 	15 午前/YouTube体操 午後/足浴 	16 午前/テレビ体操 午後/音楽療法 フラワー14:00 	17 午前/YouTube体操 午後/足浴
18 午前/YouTube体操 午後/ハンドケア 	19 午前/口腔体操 午後/生き生き体操 	20 午前/スタッフ体操 午後/外気浴の日 (映画鑑賞) 	21 午前/YouTube体操 午後/ゆるり体操 	22 午前/YouTube体操 午後/風船バレー 	23 午前/テレビ体操 午後/音楽療法 	24 体操DAY/腸活リハ
25 午前/YouTube体操 午後/ハンドケア 午前11時～ おでん屋台 	26 午前/口腔体操 午後/生き生き体操 	27 午前/スタッフ体操 午後/外気浴の日 (映画鑑賞) 	28 午前/YouTube体操 午後/ハンドマッサージ 	29 午前/YouTube体操 午後/足浴 	30 午前/テレビ体操 午後/音楽療法 	31 午前/YouTube体操 午後/塗り絵

★音楽療法、生き生き体操、腸活リハは14：30～行います。
★体操DAYに関しては、午前も午後も体操を実施します。
★フラワーアレンジメント・ペーパークラフトには別途費用がかかります。
★アクティビティは15:30～ ※イベント内容、時間の変更もございますのでご了承ください。

